

**16<sup>ο</sup>**  
Διαδίκτυακή Διεξαγωγή

# Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

17-19  
Μαρτίου  
2022

Θα δοθούν  
Βραβεία  
για τις  
3 καλύτερες  
εργασίες

Θα χορηγηθούν  
24 Μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής  
Εκπαίδευσης  
(CME-CPD Credits)



Υπό την Αιγίδα

WORLD  
OBESITY

EASO  
EUROPEAN ASSOCIATION  
OF OBESITY STUDY



EUROPEAN  
MEDICINE ORGANIZATION

Χορηγός επικοινωνίας:

**medNutrition**  
www.mednutrition.gr

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

## ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας  
Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 115 26  
T: 210 698 5988 | F: 210 698 5986  
E: info@eiep.gr | W: www.eiep.gr



## ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



### CONVIN A.E

Κώστα Βάρναλη 29, 152 33 Χαλάνδρι  
T: 210 6833600  
E: info@convin.gr | W: www.convin.gr

### Στοιχεία Επικοινωνίας & Ενημέρωσης Συνεδρίου:

E: secretariat@eiepcongress2022.gr  
W: www.eiepcongress2022.gr



## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΙΕΠ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Πρόεδρος:</b>        | Λαναράς Λεωνίδα  |
| <b>Αντιπρόεδρος:</b>    | Κόκκινος Αλέξανδρος  |
| <b>Γεν. Γραμματέας:</b> | Καπάντας Ευθύμιος  |
| <b>Ταμίας:</b>          | Φαρατζιάν Πωλ  |
| <b>Μέλη:</b>            | Βαλσαμάκης Γεώργιος<br>Γαλανάκης Χρήστος<br>Γεωργαντόπουλος Γεώργιος |

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

|                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| Αλαβέρας Αντώνιος             | Μαστοράκος Γεώργιος      |
| Αλμπανόπουλος Κωνσταντίνος    | Μαυρογιαννάκη Αναστασία  |
| Γιαννακούλια Μαρία            | Μιχόπουλος Ιωάννης       |
| Δεδούσης Γεώργιος             | Νομικός Τζώρτζης         |
| Δημητριάδης Γεώργιος          | Παναγιωτάκος Δημοσθένης  |
| Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή | Παπακωνσταντίνου Αιμιλία |
| Κατσιλάμπρος Νικόλαος         | Παππάς Σταύρος           |
| Κοντογιάννη Μαρία             | Πέππα Μελοπομένη         |
| Κουτελιδάκης Αντώνιος         | Πρωτογέρου Αθανάσιος     |
| Κώτσα Καλλιόπη                | Ράπτης Αθανάσιος         |
| Λαμπαδιάρη Βαία               | Σιαλβέρα Ντορίνα         |
| Λαμπρινουδάκη Ειρήνη          | Σκρουμπής Γεώργιος       |
| Λυμπερόπουλος Ευάγγελος       | Σπηλιοπούλου Χαρά        |
| Μακρυλάκης Κωνσταντίνος       | Τεντολούρης Νικόλαος     |
| Μανές Χρήστος                 |                          |

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

|                          |
|--------------------------|
| Βαλσαμάκης Γεώργιος      |
| Γαλανάκης Χρήστος        |
| Γεωργαντόπουλος Γεώργιος |
| Καπάντας Ευθύμιος        |
| Κόκκινος Αλέξανδρος      |
| Λαναράς Λεωνίδα          |
| Φαρατζιάν Πωλ            |



### ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής «ΕΛΕΓΕΙΑ»

Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας

Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

Ελληνική Εταιρεία Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα  
«ΕΜΠΑΚΑΝ»

Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη  
Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων





Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας για περισσότερο από 30 χρόνια υπηρετεί με συνέπεια όλες τις διαχρονικές επιστημονικές αξίες, όπως τη διάδοση της γνώσης και της εμπειρίας, από την έρευνα στην εκπαίδευση, γεγονός το οποίο την κατατάσσει σε σημαντικότερο παράγοντα της ιατρικής κοινότητας στη χώρα μας, αφού είναι η μόνη που ασχολείται συστηματικά με το σοβαρό πρόβλημα υγείας που είναι το αυξημένο σωματικό βάρος και τις πολλές και ποικίλες επιπλοκές του.

Είναι τιμή μας και χαρά μας να σας προσκαλέσουμε να συμμετάσχετε στο **16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας** που θα διεξαχθεί **διαδικτυακά, 17 - 19 Μαρτίου 2022**, και το οποίο απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, από όλο το φάσμα των επιστημών υγείας, αλλά και στους αντίστοιχους φοιτητές.

Το επιστημονικό πρόγραμμα έχει στόχο τη μετάδοση των σύγχρονων θεωρητικών, αλλά κυρίως των πρακτικών γνώσεων, για την παχυσαρκία και τις σχετιζόμενες αιτιολογικά με αυτή παθολογικές καταστάσεις, και περιλαμβάνει διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, καθώς και δορυφορικές διαλέξεις. Καινοτομία του Συνεδρίου είναι τα κλινικά φροντιστήρια που εμπεριέχονται στο πρόγραμμά του, σε φλέγοντα θέματα της καθημερινής κλινικής πράξης, στα οποία οι σύνεδροι θα μπορούν να συζητήσουν με ειδικούς που διαθέτουν και την επιστημονική γνώση αλλά και την κλινική εμπειρία.

Ευελπιστούμε ότι το πρόγραμμα του 16<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Παχυσαρκίας θα ικανοποιήσει τις απαιτήσεις και τις ανάγκες σας και θα συμβάλει στη βελτίωση των επιστημονικών σας γνώσεων και δεξιοτήτων στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, αλλά και των συννοσηροτήτων που προκαλεί αυτή.

Θα αποτελέσει λοιπόν για εμάς, ιδιαίτερη τιμή και χαρά η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή σας στο **16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**, ώστε να μοιραστούμε τη σύγχρονη διεθνή γνώση σε αυτό το ιδιαίτερα πολύπλοκο νόσημα, με το οποίο ασχολείται πλέον εντατικά όλη η διεθνής επιστημονική κοινότητα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

**Ευθύμιος Καπάντας**

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

**Λεωνίδας Λαναράς**

**Αλέξανδρος Κόκκινος**

Συντονιστές Επιστημονικής Επιτροπής



08:30-10:15

**Προφορικές Ανακοινώσεις**

Προεδρείο: **Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου, Α. Πολυμέρης**

10:30-12:00

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Θέματα διατροφής στην παχυσαρκία και στην υγεία**

Προεδρείο: **Δ. Παναγιωτάκος, Τζ. Νομικός**

Ο ρόλος της διατροφής στη γνωστική υγεία

**Μ. Γιαννακούλια**

Η επίδραση του μεσογειακού τρόπου ζωής σε συγκεκριμένους παράγοντες του μεταβολικού συνδρόμου

**Μ. Κοντογιάννη**

Αλληλεπιδράσεις γονιδίων και διατροφικών προτύπων στην παχυσαρκία

**Γ. Δεδούσης**

12:15-13:15

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Ιδιαιτερότητες τροφίμων και γευμάτων στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**

Προεδρείο: **Ν. Σιαλβέρα, Α. Παπακωνσταντίνου**

Ο ρόλος των λειτουργικών τροφίμων στη διαχείριση του σωματικού βάρους και της παχυσαρκίας

**Α. Κουτελιδάκης**

Η θέση των υποκατάστατων γεύματος στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα

**Α. Κολομβότσου**

13:30-14:00

**Διάλεξη σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο  
Διαιτολόγων - Διατροφολόγων**

**Φλέγοντα επίκαιρα θέματα διατροφής στην παχυσαρκία**

Προεδρείο: **Ε. Μπαθρέλλου**

Η ενσυνείδητη διατροφή (mindful eating) ως εργαλείο για τη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη ρύθμιση του βάρους

**Π. Δουβόγιαννη**



- 15:00-16:30** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Λιγότερο γνωστές επιπτώσεις της παχυσαρκίας**  
Προεδρείο: **Σ. Παππάς, Α. Αλαβέρας**  
Η υπογονιμότητα της παχυσαρκίας στους άνδρες  
**Κ. Μιχαλάκης**  
Η παχυσαρκία ως παράγων κινδύνου δημιουργίας θρόμβωσης  
**Δ. Ρίχτερ**  
Οι ιδιαιτερότητες στη χορήγηση αναισθησίας σε ασθενείς με παχυσαρκία  
**Κ. Στρουμπούλης**
- 16:45-17:45** **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας**  
**Παθοφυσιολογικές και κλινικές προσεγγίσεις στην παχυσαρκία**  
Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης, Λ. Λαναράς**  
Διαταραχές της ομοιοστασίας του μεταβολικού περιβάλλοντος στην παχυσαρκία  
**Γ. Δημητριάδης**  
Η σημασία του ρυθμού πρόσληψης της τροφής στην πείνα και τον κορεσμό  
**Γ. Αργυρακοπούλου**
- 18:00-19:30** **Κλινικό Φροντιστήριο**  
**Διατροφική διαχείριση του παχύσαρκου ασθενούς στην πράξη**  
Προεδρείο: **Κ. Α. Πούλια**  
Ανάλυση σύστασης σώματος και έμμεση θερμιδομετρία: Χρησιμότητα και εφαρμογές στη διαχείριση του παχύσαρκου ασθενούς  
**Π. Φαρατζιάν**  
Η σημασία του διατροφικού ιστορικού στη μελέτη και αντιμετώπιση των προβλημάτων του παχύσαρκου ατόμου  
**Α. Κατσαρού**  
Κριτήρια επιλογής της διαιτητικής θεραπείας στον παχύσαρκο ασθενή: Παράγοντες που επηρεάζουν την εφαρμογή και την επιτυχία  
**Ζ. Παφίλη**



**19:45-20:30** Τελετή Έναρξης και Εναρκτήρια Διάλεξη

19:45-19:55 Χαιρετισμοί

20:00-20:30 Εναρκτήρια Διάλεξη  
Προεδρείο: **N. Κατσιλάμπος**  
Βοτανοθεραπευτικά προϊόντα αδυνατίσματος: είναι αποτελεσματικά; είναι ασφαλή;  
**X. Σπηλιοπούλου**





- 08:30-10:15 Προφορικές Ανακοινώσεις**  
Προεδρείο: **Ι. Αρκαδιανός, Ε. Μεραμβελιωτάκης**
- 10:30-12:00 Στρογγυλό Τραπέζι**  
Ενδιαφέροντα ενδοκρινολογικά θέματα που αφορούν την παχυσαρκία  
Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος, Τ. Διδάγγελος**  
Η υποθαλαμική φλεγμονή στο προστάδιο της παχυσαρκίας  
**Γ. Βαλσαμάκης**  
Καινοτόμες ηλεκτρονικές εφαρμογές για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους  
**Ε. Χαρμανδάρη**  
Εργαστηριακή εκτίμηση των μεταβολικών φαινοτύπων της παχυσαρκίας με DEXA  
**Μ. Πέππα**
- 12:15-12:45 Δορυφορική Διάλεξη**
- 13:00-14:30 Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία**  
Επίκαιρα θέματα για την παχυσαρκία  
Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Κ. Μακρυλάκης**  
Παχυσαρκία και μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος: από την παθοφυσιολογία στις θεραπευτικές παρεμβάσεις  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**  
Παχυσαρκία και νεφρική νόσος  
**Α. Ράπτης**  
Ο ρόλος της χρονοδιατροφής στην παχυσαρκία και τα μεταβολικά νοσήματα  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 14:45-15:15 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος “Ιπποκράτης”**  
Προεδρείο: **Ν. Παπανικολάου**  
Ολοκληρωμένη διαχείριση του παχύσαρκου ασθενούς στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας  
**Ι. Καπάντας**



- 15:30-16:30** **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με τη Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος**  
Σχέσεις σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκίας  
Προεδρείο: **Σ. Μπακατσέλος**  
Βιταμίνη D και παχυσαρκία  
**Κ. Κώτσα**  
Παχυσαρκία και περιφερική διαβητική νευροπάθεια  
**Χ. Μανές**
- 16:45-17:15** **Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
Προεδρείο: **Ε. Α. Βλαχοπαπαδοπούλου**  
Πρώιμες καρδιολογικές επιπτώσεις σε παιδιά και εφήβους με παχυσαρκία  
**Ε. Δικαιάκου**
- 17:30-18:00** **Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΕΛΕΓΕΙΑ**  
Προεδρείο: **Χ. Γαλανάκης**  
Σωματικό βάρος και διατροφικές παρεμβάσεις: προγράμματα πρόληψης σακχαρώδους διαβήτη  
**Δ. Γουγουρέλας**
- 18:15-18:45** **Δορυφορική Διάλεξη**
- 19:00-19:30** **Δορυφορική Διάλεξη**
- 19:45-21:15** **Κλινικό Φροντιστήριο σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ψυχοφαρμακολογίας και Κλάδου Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας**  
Ψυχική υγεία και Παχυσαρκία  
Προεδρείο: **Ι. Μιχόπουλος**  
Ανίχνευση και αντιμετώπιση ψυχοπαθολογίας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας  
**Δ. Ρούκκας**  
Επίδραση των ψυχιατρικών φαρμάκων στο σωματικό βάρος  
**Γ. Γεωργαντόπουλος**  
Σύγχρονη οπτική της παχυσαρκίας μέσα από τη θεραπεία σχημάτων  
**Σ. Εμμανουηλίδης**



- 08:30-09:00 Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Γ. Φίλη**  
  
Οφέλη από την αλλαγή του τρόπου ζωής στα άτομα με μεταβολικό σύνδρομο  
**A. Μπουρδάκης**
- 09:15-10:45 Στρογγυλό Τραπέζι Συνεργαζόμενων Επιστημονικών Εταιρειών**  
Προεδρείο: **E. Λυμπερόπουλος, A. Μόρτογλου, I. A. Κυριαζής**  
  
Ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής στην απώλεια βάρους  
**T. Νομικός**, *Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης*  
  
Επίδραση της διαταραχής του κερκάδιου ρυθμού στο μεταβολισμό της γλυκόζης: σχέση με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2  
**Π. Μεντζελοπούλου**, *Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία*  
  
Καρδιαγγειακή προσαρμογή στην παχυσαρκία και την υπέρταση - Αιμοδυναμικές αλλαγές μετά από μείωση βάρους  
**Φ. Π. Τατάκης**, *Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα*
- 11:00-12:00 Δορυφορική Διάλεξη**
- 12:10-12:40 Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος**  
Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**  
  
Παχυσαρκία και Καρδιακή Ανεπάρκεια  
**I. Ευθυμιάδης**
- 12:50-13:35 Δορυφορική Διάλεξη**
- 13:45-14:15 Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**  
Προεδρείο: **A. Κόκκινος**  
  
Does overeating cause obesity or obesity cause overeating?  
**A. Miras**
- 14:30-15:00 Δορυφορική Διάλεξη**



- 15:45-16:45** **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας**  
**Χειρουργική αντιμετώπιση νοσογόνου παχυσαρκίας**  
Προεδρείο: **Γ. Σκρουμπής**
- Είδη χειρουργικών επεμβάσεων νοσογόνου παχυσαρκίας και αποτελέσματα  
**Κ. Αλμπανόπουλος**
- Μετεγχειρητική παρακολούθηση - ο κομβικός ρόλος του ιατρού παχυσαρκίας  
**Χ. Σπυρόπουλος**
- Βαριατρική χειρουργική: μύθοι και αλήθειες  
**Χ. Παππής**
- 17:00-17:30** **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Μ. Μπριστιάνου**
- Μεταβολές στην απορρόφηση των φαρμάκων μετά από βαριατρικά χειρουργεία  
**Σ. Κωνσταντινίδου**
- 17:45-19:15** **Κλινικό Φροντιστήριο**  
**Ειδικές θεραπευτικές προσεγγίσεις των συχνότερων μεταβολικών επιπτώσεων της παχυσαρκίας**  
Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**
- Η θεραπευτική προσέγγιση του παχύσαρκου δυσλιπιδαιμικού  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- Η θεραπευτική προσέγγιση του παχύσαρκου υπέρταστικού  
**Α. Πρωτογέρου**
- Η θεραπευτική προσέγγιση του παχύσαρκου τύπου 2 διαβητικού  
**Β. Λαμπαδιάρη**
- 19:30-20:05** **Κλείσιμο Συνεδρίου - Διάλεξη Λήξης**  
19:30-19:35 Απονομή Βραβείων  
19:35-20:05 **Διάλεξη Λήξης**  
Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**
- Η παχυσαρκία είναι σημαντικός παράγοντας σοβαρής νόσησης και αυξημένης θνητότητας από τη λοίμωξη Covid-19  
**Ε. Καπάντας**



## Εγγραφές - Διαδικτυακή συμμετοχή

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>Κατηγορίες Εγγραφών</b>                        | <b>Έως και Σάββατο<br/>19.03.2022</b> |
| Ειδικευμένοι, Ειδικευόμενοι, Επαγγελματίες Υγείας | € 50                                  |
| Φοιτητές**  | € 20                                  |

\* Οι ανωτέρω τιμές εγγραφών επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%.

\*\* Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες

### Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας
- Τελικό πρόγραμμα και τόμο περιλήψεων σε ηλεκτρονική μορφή
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή
- Πρόσβαση στον διαδικτυακό χώρο της έκθεσης
- Πρόσβαση 2 μηνών στην διαδικτυακή πλατφόρμα μετά το πέρας του συνεδρίου, για παρακολούθηση του μαγνητοσκοπημένου επιστημονικού προγράμματος

## Εγγραφές / Πληροφορίες

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου [www.eiepcongress2022.gr](http://www.eiepcongress2022.gr). Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στο [registrations@eiepcongress2022.gr](mailto:registrations@eiepcongress2022.gr).

## Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης, οι σύνεδροι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά.

## Μοριοδότηση

Το 16ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας θα χορηγηθεί με 24 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME) & Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS).

## Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθούν τρία τιμητικά βραβεία για τις καλύτερες εργασίες, κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών.



### Διαδικτυακή Πλατφόρμα Παρακολούθησης

Η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα είναι πολύ φιλική προς τον χρήστη και θα σας πάρει μόνο λίγα λεπτά για να την συνηθίσετε.

Μέσω αυτής θα έχετε την δυνατότητα να παρακολουθήσετε διαδικτυακά το συνέδριο στο σύνολό του, κατά την διάρκεια του (17 έως και 19 Μαρτίου 2022) αλλά και τις μαγνητοσκοπημένες συνεδρίες του για τους επόμενους (2) δύο μήνες (έως 20 Μαΐου 2022).

Σε κάθε περίπτωση, η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου (CONVIN A.E.) θα αποστείλει κάποιες μέρες πριν το συνέδριο-σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους:

- > Εξατομικευμένες πληροφορίες σχετικά με τους κωδικούς πρόσβασης και την χρήση της πλατφόρμας
- > Γενικές οδηγίες και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με την διεξαγωγή του συνεδρίου καθώς και
- > Οποιαδήποτε πρόσθετη πληροφορία αναφορικά με την ενεργό συμμετοχή σας στο επιστημονικό πρόγραμμα (για όσους έχουν τέτοιο ρόλο)

Μέσω αυτής της αναλυτικής ενημέρωσης από την Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου (CONVIN A.E.), θα μπορέσετε να κατανοήσετε πλήρως όλες τις δυνατότητες που σας δίνονται μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας και να απολαύσετε την εμπειρία της διαδικτυακής παρακολούθησης.



HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

[www.eiep.gr](http://www.eiep.gr)



# SiderAL®

Sucrosomial® Iron

## ΜΕΤΑFeΡΕΙ ... ΕΞΥΠΝΑ

Το SiderAL® χάρη στην σουκροσωμική τεχνολογία προσφέρει:

- Υψηλή απορρόφηση και βιοδιαθεσιμότητα<sup>1-3</sup>
- Κλινικά αποδεδειγμένη βελτίωση των αιματολογικών παραμέτρων με μικρή δόση σιδήρου<sup>3</sup>
- Αποφυγή ανεπιθύμητων ενεργειών από το γαστρεντερικό σύστημα<sup>3</sup>

### Όταν απαιτείται σίδηρος και φυλλικό οξύ

Σίδηρος (21mg), Φυλλικό οξύ (400mcg), Βιταμίνη C (70mg), D (10mcg), B6 (1mg), B12 (1,75mcg)

### Για όλες τις περιπτώσεις έλλειψης σιδήρου

Σίδηρος (28mg), Βιταμίνη C (70mg)



30 φακελάκια

20 φακελάκια



Σε μορφή σκόνης που διαλύεται στο στόμα. Δεν χρειάζεται νερό. **Ευχάριστη γεύση**



1 φακελάκιος ημερησίως



20 κοψίδια

30 κοψίδια

1 κάψουλα ημερησίως



Δεν περιέχουν γλουτένη

Βιβλιογραφία: 1. Fabiano A. et al. Int. J. Molec. Sci. 2018, 19, 2722 (doi: 10.3390/ijms19092722). 2. Fabiano A. et al. Eur. J Pharm Sci, 11 (2018), 425-431 (doi: 10.1016/j.ejps.2017.10.021). 3. Gomez-Ramirez S. et al. Pharmaceuticals, 2018, 11, 97 (doi: 10.3390/ph11040097)

► Λαμβάνεται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας ανεξάρτητα από την τροφή

Δίπλωμα  
ευρεσιτεχνίας  
n. WO 2014/009806

**W** WinMedica  
Serving Health for Life

WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.  
Οδούποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,  
152 38 Χαλάνδρι,  
Τηλ.: 2107488821, Fax: 2107488827  
www.winmedica.gr • info@winmedica.gr

Προϊόν έρευνας ••• PharmaNutra Italy

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: SiderAL® Forte 86296/1-10-2014, SiderAL® Folico 86295/1-10-2014. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. Μην υπερβείτε την συστασμένη ημερήσια δόσολογία.