

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Royal Olympic • ΑΘΗΝΑ
27-29
Φεβρουαρίου 2020
Ξενοδοχείο

Θα δοθούν
Βραβεία στις
3 καλύτερες
εργασίες

Θα χορηγηθούν
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD Credits)

140

Πανελλήνιο
ιατρικό

Συνέδριο

Παχυσαρκίας

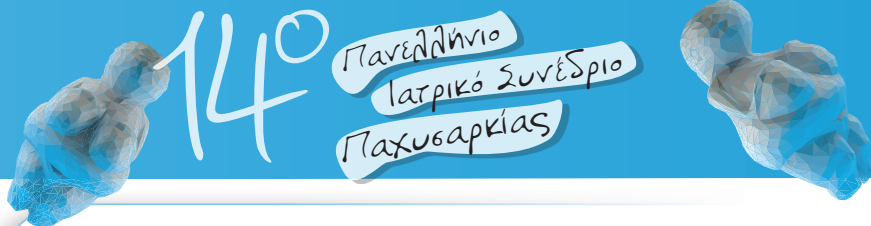
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

www.eiepcongress2020.gr

Υπό την Αιγίδα:



EUROPEAN LIFESTYLE
MEDICINE ORGANIZATION



Οργάνωση Συνεδρίου

Φορέας Διοργάνωσης

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 115 26
T: 210 698 5988, F: 210 698 5986
E: info@eiep.gr, W: www.eiep.gr

Διοικητικό Συμβούλιο Ε.Ι.Ε.Π.

Πρόεδρος:	Ευθύμιος Καπάνταης
Αντιπρόεδρος:	Ιωάννης Κακλαμάνος
Γεν. Γραμματέας:	Λεωνίδας Λαναράς
Ταμίας:	Πωλ Φαρατζιάν
Μέλη:	Γεώργιος Βαλσαμάκης Χρήστος Γαλανάκης Γεώργιος Γεωργαντόπουλος

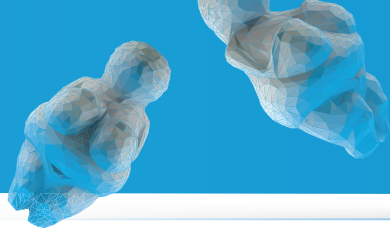
Συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες

- › Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
- › Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
- › Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
- › Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας
- › Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
- › Εταιρεία Αθληροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
- › Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- › Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, Αθληροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου
- › Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

Γραμματεία Συνεδρίου



Κώστα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
T: +30 210 6833600, Φ: +30 210 6847700
W: www.eiepcongress2020.gr, www.convin.gr
E: info@eiepcongress2020.gr



Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσουμε εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής στο **14^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**, που διοργανώνει και φέτος στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Royal Olympic, στις **27-29 Φεβρουαρίου 2020**, η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας.

Σήμερα, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, μεταβολικό σύνδρομο) κυρίως οφείλονται στην αυξανόμενη συχνότητα αλλά και στον αυξανόμενο βαθμό της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της. Η σημαντική επιβάρυνση, κυρίως των καρδιαγγειακών νοσημάτων, που ουσιαστικά είναι η φυσιολογική εξέλιξη της παχυσαρκίας, επιβάλλει την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους. Με στόχο να συμβάλουμε στη μείωση της επίπτωσης των μεταβολικών νοσημάτων στον ελληνικό χώρο, η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας οργανώνει τακτικά επιστημονικές εκδηλώσεις, με κορύφωση για το 2020, τη διοργάνωση του 14^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Παχυσαρκίας.

Το πρόγραμμα του Συνεδρίου περιλαμβάνει την παράθεση και συζήτηση επίκαιρων θεμάτων, που αφορούν στην πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση όλων των παθολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με την παχυσαρκία, με εξατομίκευση στην καθημερινή κλινική πράξη. Στο πλαίσιο αυτό θα δοθούν ενδιαφέρουσες διαλέξεις, θα παρατεθούν γόνιμοι λόγοι-αντίλογοι επιστημονικών κλινικών θεμάτων, θα παρουσιαστούν ολοκληρωμένες γνώσεις και εμπειρίες σε στρογγυλά τραπέζια και το σημαντικότερο στοιχείο του Συνεδρίου θα είναι η παρουσίαση της επιστημονικής έρευνας σε μεταβολικά θέματα και στις πολλές και ποικίλες επιπλοκές της παχυσαρκίας. Καταξιωμένοι στον τομέα τους επιστήμονες, θα μεταφέρουν τις πλέον σύγχρονες γνώσεις σε συνδυασμό με την πλούσια εμπειρία τους, προσφέροντας έτσι την ευκαιρία στους γιατρούς αλλά και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που αντιμετωπίζουν μεταβολικά νοσήματα, να διατηρήσουν υψηλού επιπέδου συνεχιζόμενη μεταπτυχιακή εκπαίδευση. Το κύρος και η υπέρμετρη επιστημονική επάρκεια των προέδρων και των ομιλητών του Πανελληνίου Συνεδρίου Παχυσαρκίας, αποτελούν εγγύηση για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Θα αποτελέσει για εμάς ιδιαίτερη τιμή και χαρά η παρουσία σας και κυρίως η ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες του Συνεδρίου, ώστε να μοιραστούμε μαζί σας τη σύγχρονη γνώση και εμπειρία, στο ιδιαίτερα πολύπλοκο πρόβλημα υγείας, που είναι η παχυσαρκία και οι επιπλοκές της.

Προσδοκούμε λοιπόν να σας καλωσορίσουμε στις 27 Φεβρουαρίου, στο Royal Olympic!

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

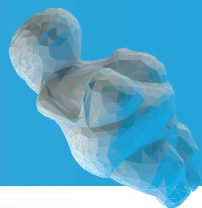
Ευθύμιος Καπάνταζ
Πρόεδρος Ε.Ι.Ε.Π.

Λεωνίδας Λαναράς
Γεν. Γραμματέας Ε.Ι.Ε.Π.



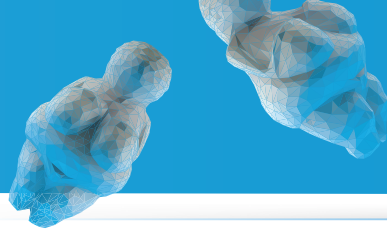
14^ο

Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας



Συνολτικό Πρόγραμμα

	ΠΕΜΠΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ	ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
09:00-10:30	Προφορικές Ανακοινώσεις	Προφορικές Ανακοινώσεις	Στρογγυλό Τραπέζι
10:30-11:00	Διάλεξη	Διάλεξη	Διάλεξη
11:00-11:30	Διάλεξη	Διάλεξη	Διάλεξη
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
12:00-12:30	[12:00-13:30]	[12:00-13:30]	Δορυφορική Διάλεξη
12:30-13:30	Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι	Δορυφορικό Συμπόσιο
13:30-14:00	Διάλεξη	Διάλεξη	Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή
14:00-14:30	Διάλεξη	Διάλεξη	Γενική Συνέλευση Ε.Ι.Ε.Π.
14:30-15:30	Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων	Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων	
15:30-16:30	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος	Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος
16:30-17:00	Διάλεξη	Διάλεξη	Δορυφορική Διάλεξη
17:00-17:30	[17:00-18:00]	Διάλεξη	Διάλεξη
17:30-18:00	Στρογγυλό Τραπέζι	Διάλεξη	Διάλεξη
18:00-18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
18:30-20:00	Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι	Στρογγυλό Τραπέζι
20:00-20:45	Τελετή Έναρξης-Εναρκτήρια Διάλεξη	Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή	Τελετή Λήξης-Διάλεξη Λήξης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

09:00-10:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Β. Ράικου

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ι. Κατσαρόλη

Αλληλεπιδράσεις γονιδίων και διατροφής στη ρύθμιση του σωματικού βάρους, Λ. Μελίστας

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Ζαμπέλας

Διαιτητικές και εναλλακτικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της ινσουλινοαντίστασης και παχυσαρκίας, Α. Παπακωνσταντίνου

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Οι επιπτώσεις της χρήσης και κατάχρησης του αλκοόλ στην υγεία

Προεδρείο: Θ. Παπαρρηγόπουλος

Δεδομένα χρήσης-κατάχρησης του αλκοόλ στην Ελλάδα και η σχέση του με το σωματικό βάρος, Ε. Μέλλος

Κατάχρηση αλκοόλ και ο ρόλος της ψυχιατρικής συννοσηρότητας
Δ. Καραϊσκος

Παθολογικές καταστάσεις συνδεόμενες με την κατάχρηση αλκοόλ
Ε. Πετρουλάκη

13:30-14:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Μπαθρέλλου

Σημασία της χρονοδιατροφής στη ρύθμιση του μεταβολισμού για την απώλεια και διατήρηση του σωματικού βάρους
Π. Φαρατζιάν

14:00-14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

Προεδρείο: Π. Βαραγιάννης

Γιατί δεν λειτουργούν οι δίαιτες στην προσπάθεια μακροχρόνιας μείωσης του σωματικού βάρους;, Α. Κατσαρού

14:30-15:30

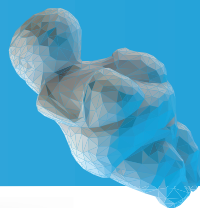
ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: Ε. Μερραμβελιωτάκης, Ι. Καπάνταης



14^ο

Πανελλήνιο
Ιατρικό Συνέδριο
Παχυσαρκίας



Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2020

15:30-16:30

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ

Προεδρείο: Κ. Τσιούφης

Πρέπει να χρησιμοποιούμε διαφορετικά θεραπευτικά σχήματα στην υπέρταση της παχυσαρκίας;

ΝΑΙ: Η. Σανίδας · ΟΧΙ: Η. Αβραμόπουλος

16:30-17:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: Ι. Κυριαζής

Παχυσαρκία και λοιμώξεις, Κ. Κοροβέσης

17:00-18:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

Παθολογικά προβλήματα στον παχύσαρκο ασθενή

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Μη αλκοολικής αιτιολογίας λιπώδης νόσος του ήπατος στην παχυσαρκία, Σ. Ντουράκης

Νευροπάθεια στην παχυσαρκία σχετιζόμενη και μη σχετιζόμενη με το σακχαρώδη διαβήτη, Ν. Τεντολούρης

18:00-18:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30-20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

Πόσο σημαντική είναι η αύξηση του σωματικού βάρους στους πάσχοντες από ψυχικά νοσήματα;

Προεδρείο: Ι. Χατζημανώλης

Κατάθλιψη και παχυσαρκία, Δ. Ρούκας

Παχυσαρκία και διαταραχές πρόσληψης τροφής, Φ. Γονιδάκης

Γνωσιακή παρέμβαση στην παχυσαρκία, Γ. Γεωργαντόπουλος

20:00-20:15

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

20:15-20:45

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: Λ. Λαναράς

Υπολείμματα φυτοφαρμάκων σε Ελληνικά τρόφιμα

Ν. Κατσαρός

Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2020

09:00-10:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Γ. Φίλη, Α. Λύτρας

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Χαλβατσιώτης

Προσαρμογή κατά την απώλεια βάρους της δοσολογίας των
λαμβανόμενων φαρμάκων για άλλους λόγους
Χ. Γαλανάκης

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Μπριστιάνου

Τι πρέπει να προσεχθεί κατά τη συνταγογράφηση φαρμάκων
αντιμετώπισης της παχυσαρκίας, Α. Μπουρδάκης

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Η άσκηση ως βασικό στοιχείο της θεραπευτικής αντιμετώπισης

Προεδρείο: Μ. Κουτσιλιέρης

Της υπέρτασης, Δ. Ξάνθης
Του σακχαρώδη διαβήτη, Δ. Τζιαμούρτας
Της παχυσαρκίας, Μ. Μαριδάκη

13:30-14:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Προεδρείο: Α. Μαριόλης

Η σημασία της πρώτης επαφής με τον παχύσαρκο ασθενή
στο ιατρείο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Β. Μπαμπαλής

14:00-14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΛΙΠΙΔΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

Προεδρείο: Ι. Αρκαδιανός

Νεότερες (2019) Κατευθυντήριες Οδηγίες της Ευρωπαϊκής
Καρδιολογικής Εταιρείας για τη Δυσλιπιδαιμία, Δ. Ρίχτερ

14:30-15:30

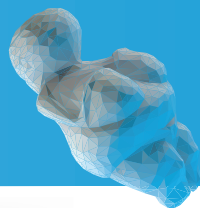
ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: Μ. Μπούκης



14^ο

Πανελλήνιο
Ιατρικό Συνέδριο
Παχυσαρκίας



Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2020

15:30-16:30

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ

Προεδρείο: Δ. Παπάζογλου

Θα πρέπει το βάρος να είναι ο κύριος στόχος για την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας του παχύσαρκου ασθενούς;

ΝΑΙ: Α. Κόκκινος • ΟΧΙ: Α. Μόρτογλου

16:30-17:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Πολυμέρης

Ενδοκρινικές Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στους Άνδρες
Κ. Μιχαλάκης

17:00-17:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Αλαβέρας

Η απαραίτητη απώλεια βάρους για τη βελτίωση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου
Θ. Τζώτζας

17:30-18:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο σημαντικός ρόλος της παχυσαρκίας στην κύηση και την ανάπτυξη του εμβρύου
Γ. Βαλσαμάκης

18:00-18:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30-20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ο κλινικός ρόλος της παχυσαρκίας στη γυναικολογία

Προεδρείο: Π. Δρακάκης

Η αλληλεπίδραση της παχυσαρκίας με το σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
Σ. Καλανταρίδου

Νεότερες γνώσεις για τη σχέση της παχυσαρκίας με την εμμηνόπαυση, Γ. Μαστοράκος

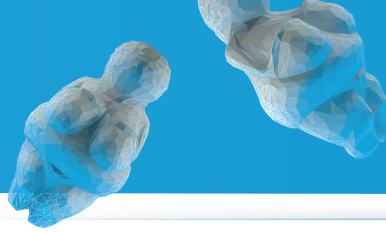
Η διασύνδεση της παχυσαρκίας με τον καρκίνο του μαστού
Ι. Μπούτας

20:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο: Ι. Κακλαμάνος

Immune cells in the adipose tissue, A. Chatzigeorgiou



Σάββατο 29 Φεβρουαρίου 2020

09:00-10:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
Η σημασία της αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στο σακχαρώδη
διαβήτη

Προεδρείο: Σ. Παππάς, Α. Μελιδώνης

Μη συνταγογραφούμενες αγωγές στην παχυσαρκία
Α. Μαυρογιαννάκη

Διατροφική προσέγγιση του παχύσαρκου ατόμου με διαβήτη:
υπάρχει ιδανική δίαιτα;, Χ. Δημοσθενόπουλος

Φάρμακα έναντι της υπεργλυκαιμίας και παχυσαρκία, Σ. Λιάτης

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης

Η σημασία του λίπους περίξ και εντός των οργάνων του
ανθρώπινου σώματος στην υγεία, Ν. Κατσίκη

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Φ. Φιλίππιδης

Η κλινική σημασία των λιποδυστροφιών, Β. Λαμπαδιάρη

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30-13:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

13:30-14:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο: Ν. Κατσιλάμπρος

Non-invasive imaging of perivascular fat to detect coronary
inflammation, Α. Antonopoulos

14:00-15:30

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Ε.Ι.Ε.Π.

15:30-16:30

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ-ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης

Μόνο με τη μεταβολική χειρουργική έχουμε υποστροφή του
διαβήτη τύπου 2;

ΝΑΙ: Γ. Σκρουμπής • ΟΧΙ: Γ. Αργυρακοπούλου

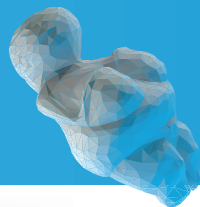
16:30-17:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



14^ο

Πανελλήνιο
Ιατρικό Συνέδριο
Παχυσαρκίας



Σάββατο 29 Φεβρουαρίου 2020

17:00-17:30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Προεδρείο: Θ. Αλεξανδρίδης

Η συνύπαρξη παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη στην παιδική και εφηβική ηλικία

Δ. Σκούτας

17:30-18:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Προεδρείο: Χ. Σαμπάνης

Ο ρόλος του Αυτονόμου Νευρικού Συστήματος στην παχυσαρκία

Τ. Διδάγγελος

18:00-18:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30-20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σαρκοπενία, μια ιδιαίτερη κατάσταση που συναντάται όλο και συχνότερα

Προεδρείο: Ξ. Μιχαήλ

Σαρκοπενία και ως λανθάνουσα μορφή της παχυσαρκίας, Κ. Στάθη

Σχετίζεται η σαρκοπενία με το διαβήτη τύπου 2; Ι. Διονυσιώτης

Η διαχείριση του σαρκοπενικού ατόμου, Μ. Σγάντζος

20:00-20:15

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

20:15-20:45

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: Ε. Καπάντας

Νομικό πλαίσιο αξιολόγησης των φαρμάκων στην Ελλάδα.

Γιατί τα φάρμακα της παχυσαρκίας δεν είναι αποζημιούμενα

Δ. Κούβελας



Γενικές Πληροφορίες

Εγγραφές

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ	Μέχρι 12/1/2020	Από 13/1/2020 έως 19/2/2020	On site
Ενεργά μέλη Ε.Ι.Ε.Π.	70,00 €	80,00 €	85,00 €
Ιατροί μη μέλη Ε.Ι.Ε.Π.	90,00 €	100,00 €	105,00 €
Ειδικευόμενοι ιατροί	60,00 €	70,00 €	75,00 €
Επαγγελματίες Υγείας	70,00 €	90,00 €	95,00 €
Φοιτητές	20,00 €	25,00 €	25,00 €

Για την έκδοση τιμολογίου, οι προαναφερόμενες τιμές επιβαρύνονται με 24% ΦΠΑ.

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει για όλες τις κατηγορίες: Παρακολούθηση Συνεδρίου, Επίσκεψη στον Εκθεσιακό Χώρο, Συνεδριακό Υλικό, Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Φοιτητές: Για την εγγραφή των φοιτητών είναι απαραίτητη η προσκόμιση αντιγράφου της φοιτητικής ταυτότητας. Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες.

Εγγραφές/Πληροφορίες: Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου www.eiepcongress2020.gr. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στο registrations@eiepcongress2020.gr.

Διαμονή

Το κόστος διαμονής στο συνεδριακό ξενοδοχείο ανέρχεται σε 150,00€ ανά διανυκτέρευση με πρωινό για δίκλινο δωμάτιο με μονόκλινη χρήση. Για διαθεσιμότητα παρακαλούμε απευθυνθείτε στο secretariat@eiepcongress2020.gr

Βεβαίωση Παρακολούθησης

Για την παραλαβή της βεβαίωσης παρακολούθησης, οι σύνεδροι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά μέσω συστήματος barcode.

Μοριοδότηση

Το Συνέδριο θα αξιολογηθεί με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθούν τρία τιμητικά βραβεία για τις καλύτερες εργασίες, κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών.

Υποβολή Εργασιών

Η υποβολή εργασιών πραγματοποιείται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου www.eiepcongress2020.gr. Η εγγραφή στο Συνέδριο είναι υποχρεωτική για την υποβολή εργασίας. Ο κάθε συγγραφέας μπορεί να παρουσιάσει μόνο μία εργασία. **Προθεσμία υποβολής εργασιών: Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2020.**

Έκθεση

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί, σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο, έκθεση φαρμακευτικών αλλά και συναφών προϊόντων για την ενημέρωση των συνέδρων.

Κέντρο Παραλαβής Εργασιών

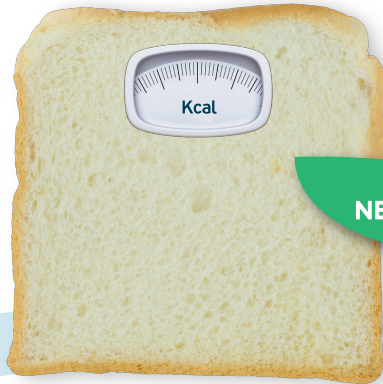
Οι ομιλητές παρακαλούνται όπως παραδίδουν την ομιλία τους, στον κατάλληλο εξοπλισμένο χώρο έγκαιρα, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

ΣΑΒΒΑΤΟ 29/2/2020
 ΩΡΑ 14:00 - 15:30

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ
 ΤΗΣ Ε.Ι.Ε.Π.

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ ΤΟΣΤ
ΥΨΗΛΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΓΕΥΣΗΣ

Το ψωμί είναι για όλους!



ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ

Η Καραμολέγκος είναι δίπλα σας!

Για όλους εσάς που χρειάζεστε κάτι **ιδιαίτερο** και **μοναδικό** στη διατροφή σας αλλά δεν θέλετε να χάσετε την απόλαυση και τη γεύση, η νέα σειρά **τοστ Slim toast, Lower Carb, Χωρίς Προσθήκη σε Αλάτι & Ζάχαρη** από την Καραμολέγκος είναι εδώ!

Με **σεβασμό στον καταναλωτή** και παρακολουθώντας τις διατροφικές τάσεις, η Καραμολέγκος δημιούργησε τη νέα σειρά **τοστ** που προσφέρει **απόλαυση χωρίς στερήσεις και εννοχές**.

Μια νέα σειρά με **διατροφική αξία** και **ανώτερη γεύση**.

Γιατί το ψωμί είναι για όλους!

ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

Slim toast
με γλυκομαννάνη που συμβάλει στην απόλυτη βάρους*



Lower Carb
30% λιγότεροι υδατάνθρακες & πλούσιο σε πρωτεΐνες



Χωρίς Προσθήκη σε Αλάτι & Ζάχαρη
χωρίς συμβιβασμούς στη γεύση



* Η γλυκομαννάνη, στο πλαίσιο δίαιτας μερμηρών θηλαίων, συμβάλλει στην απόλυτη βάρους (στο πλαίσιο μιας ποικίλης και ποσοποιημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής). Τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την τακτική πρόσληψη 3g γλυκομαννάνης σε τρεις δόσεις του 1g είκοσι, μαζί με 1-2 ποτήρια νερό, πριν από τα γεύματα και στο πλαίσιο δίαιτας μερμηρών θηλαίων. Να μην καταναλώνεται από άτομα με δυσκολίες κατάστασης ή χωρίς επαρκή ποσότητα νερού. *Μια φέτα ψωμιού περιέχει 1g γλυκομαννάνης. Για την επίτευξη των ευεργετικών αποτελεσμάτων απαιτείται η κατανάλωση 3 φετών ημερησίως μαζί με 1-2 ποτήρια νερό κάθε φορά που καταναλώνεται μια φέτα. 30% λιγότεροι υδατάνθρακες ανά 100g συγκριτικά με αντίστοιχα συσκευασμένα ψωμικά για τοστ.