



## Workshop

**Παρασκευή, 2 Νοεμβρίου 2018**

**15.30 – 17.00 Αίθουσα Αριστοτέλης Ι**

Προεδρείο: **Η. Παναγιωτόπουλος - Ε. Χρονόπουλος**

Θέμα: **Παρουσίαση του τρέχοντος πλαισίου πρόληψης και φροντίδας των καταγμάτων χαμηλής βίας σε 5 Ευρωπαϊκές χώρες. Ποιες καλές πρακτικές θα ήταν πραγματικά ωφέλιμες και αποτελεσματικές για τη βελτίωση της πρόληψης και της φροντίδας των καταγμάτων χαμηλής βίας στην Ελλάδα;**

Το Workshop γίνεται σε συνεργασία με το BrainGain

**Εισαγωγή:** Το πλαίσιο φροντίδας και πρόληψης των καταγμάτων χαμηλής βίας στην Ελλάδα

**Η. Παναγιωτόπουλος**

**1ο μέρος:** Δεδομένα από ευρωπαϊκές χώρες (Αγγλία, Γερμανία, Ολλανδία, Ελβετία, Σουηδία)

**Π. Καλαϊτζή – Μ. Καραγιαννίδου**

**2ο μέρος:** Σύσταση ομάδων για τη μελέτη των καλών πρακτικών και δυνατότητας εφαρμογής στον Ελληνικό πληθυσμό

• **Ομάδα 1:** Πρωτογενής πρόληψη οστεοπόρωσης

Συντονιστές: **Μ. Γιαβροπούλου – Α. Σαρπάκης**

• **Ομάδα 2:** Δευτερογενής πρόληψη σε ασθενείς με κατάγματα χαμηλής βίας

Συντονιστές: **Ε. Καταξάκη - Ν. Γεωργακόπουλος**

• **Ομάδα 3:** Φροντίδα και αποκατάσταση καταγμάτων χαμηλής βίας

Συντονιστές: **Ι. Διονυσιώτης - Α. Λαγουδάκης**

Συμπεράσματα - προτάσεις βελτίωσης του υφιστάμενου πλαισίου στην Ελλάδα



## **Δομή και σκεπτικό του workshop**

Με στόχο τη διερεύνηση της πιθανότητας εφαρμογής στην Ελλάδα καλών πρακτικών από την Ευρώπη για την πρόληψη και τη φροντίδα των καταγμάτων χαμηλής βίας, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε ένα διαδραστικό εργαστήριο. Το workshop θα αποτελείται από την εισαγωγή και δυο ενότητες.

Στην εισαγωγή θα παρουσιαστεί το πλαίσιο φροντίδας και πρόληψης των καταγμάτων χαμηλής βίας στην Ελλάδα.

Κατόπιν στο πρώτο μέρος θα παρουσιαστεί επιγραμματικά τι συμβαίνει σε 4-5 χώρες του εξωτερικού για την πρωτοβάθμια πρόληψη της οστεοπόρωσης (γενικός πληθυσμός και ιδιαίτερα: παιδική ηλικία, εγκυμοσύνη - θηλασμός, γυναίκες σε εμμηνόπαυση), για τη δευτερογενή πρόληψη και την αποκατάσταση σε ασθενείς που έχουν ήδη ένα κάταγμα χαμηλής βίας καθώς για τη φροντίδα των καταγμάτων χαμηλής βίας.

Στη συνέχεια οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε 3 ομάδες:

1. Πρωτοβάθμια πρόληψη οστεοπόρωσης
2. Δευτερογενής πρόληψη σε ασθενείς με κατάγματα χαμηλής βίας και αποκατάσταση
3. Φροντίδα καταγμάτων χαμηλής βίας

Σε κάθε μια από τις ομάδες θα μελετηθούν οι καλές πρακτικές από τις χώρες που έχουν παρουσιαστεί στο πρώτο μέρος στον αντίστοιχο τομέα, ώστε να εξεταστεί εις βάθος η πιθανότητα εφαρμογής τους στο Ελληνικό πλαίσιο.

Η υιοθέτηση καλών πρακτικών από το εξωτερικό είναι μια συχνά αναφερόμενη πρακτική ευρύτερα στο χώρο της υγείας. Πολλές φορές οι χώρες που δεν εφαρμόζουν κάποιες παρεμβάσεις μπορούν διπλά να ωφεληθούν από πολιτικές και πρακτικές που εφαρμόζονται σε άλλες χώρες. Σε μια εφαρμοσμένη παρέμβαση έχουμε το πλεονέκτημα της γνώσης: αρχιτεκτονική της παρέμβασης, δυσκολίες κατά την εφαρμογή, αποτελέσματα της παρέμβασης. Από την άλλη όμως η εφαρμογή κάθε καλής πρακτικής από το εξωτερικό δεν είναι πανάκεια. Τις περισσότερες φορές οι παρεμβάσεις έχουν δημιουργηθεί στα πλαίσια μιας άλλης κουλτούρας δημόσιας υγείας και ενός συστήματος υγείας με διαφορετική φιλοσοφία, δομή και χρηματοδότηση από το Ελληνικό. Πολλές καλές πρακτικές ενδέχεται να μην είναι το ίδιο καλές, όταν εφαρμόζονται σε άλλες χώρες. Στην πλειοψηφία εφαρμογής αποτελεσματικών παρεμβάσεων από το εξωτερικό χρειάζεται μελέτη και προσαρμογή στα Ελληνικά δεδομένα και όχι αυτούσια μεταφορά από το εξωτερικό.

Στόχος μας είναι να δοθούν απαντήσεις στα παρακάτω ερωτήματα: Ποιες είναι οι τρέχουσες καλές πρακτικές για την πρόληψη και φροντίδα των καταγμάτων χαμηλής βίας στην Ευρώπη; Τι δυνητικά θα ήταν πραγματικά χρήσιμο για να βελτιωθεί το υφιστάμενο πλαίσιο στην Ελλάδα; Πως μπορούμε να μεταφέρουμε με επιτυχία μια επιτυχημένη παρέμβαση από το εξωτερικό;

Οι χώρες που θα παρουσιαστούν είναι η Ελλάδα εισαγωγικά, Γερμανία, Αγγλία, Ολλανδία, Ελβετία και Σουηδία.

Στο τέλος του workshop μπορεί να διαμορφωθεί ένα κείμενο-πρόταση βελτίωσης του υφιστάμενου πλαισίου στην Ελλάδα το οποίο θα δημοσιοποιηθεί κατάλληλα.

Στόχος θα ήταν να μπει στο δημόσιο διάλογο η ανάγκη να δούμε την οστεοπόρωση και ιδιαίτερα την πρόληψη, τη φροντίδα και την αποκατάσταση των καταγμάτων χαμηλής βίας ως πολιτική προτεραιότητα.