



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Ξενοδοχείο «Portaria»

ΠΟΡΤΑΡΙΑ
ΠΗΛΙΟΥ

Επιστημονικό
Πρόγραμμα

2020
18
20

Μαρτίου

Γραμματεία Επιστημονικής Εκδήλωσης



CONVIN A.E. Κ.Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
Τηλ: 210 6833600 | Fax: 210 6847700 | www.convin.gr

Στοιχεία επικοινωνίας ενημέρωσης
επιστημονικής εκδήλωσης

registrations_eemmo@convin.gr
www.eemmo.gr

Φορέας Διοργάνωσης



Ε.Ε.Μ.Μ.Ο

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών

Θράκης 2, Τ.Κ 151 24 Μαρούσι

Τηλ/Fax: 210 6128606

E-mail: eeemmo@otenet.gr, Web site: www.eemmo.gr

Εταιρεία Οργάνωσης



CONVIN A.E

Κώστα Βάρναλη 29, 152 33 Χαλάνδρι

T: 210 6833600 | F: 210 6847700

E: info@convin.gr | W: www.convin.gr

Πενοδοχείο «Portaria»

Πρόσκληση Προέδρου

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Μετά από δύο χρόνια αποχής και καραντίνας η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο), διοργανώνει την επιστημονική εκδήλωση «Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών - Βιβλιογραφική Ενημέρωση» στην Πορταριά Πηλίου στις 18, 19 και 20 Μαρτίου 2022.

Η «Βιβλιογραφική Ενημέρωση ως εκδήλωση ανήκει στις καθιερωμένες και καταξιωμένες περιφερικές επιστημονικές εκδηλώσεις στη συνείδηση των ιατρών που ασχολούνται με τα μεταβολικά νοσήματα των οστών.

Στόχος της, η παρουσίαση των σημαντικότερων εργασιών που δημοσιεύτηκαν τα τελευταία δύο έτη και αφορούν στις εξελίξεις στην έρευνα και στην κλινική πράξη στον τομέα της οστεοπόρωσης αλλά και των άλλων μεταβολικών νοσημάτων των οστών.

Επιπρόσθετα, στην εκδήλωση παρουσιάζονται οι σημαντικότερες ανακοινώσεις που έγιναν την προηγούμενη χρονιά στα διεθνή συνέδρια του συγκεκριμένου γνωστικού αντικείμενου.

Στη σύγχρονη διεθνή αλλά και Ελληνική πραγματικότητα, όσο και αν προσφέρεται η δυνατότητα επιστημονικής ενημέρωσης μέσω διαδικτύου, η σφαιρική ενημέρωση του κλινικού ιατρού από έμπειρους ομιλητές και η ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών πάνω στις νεότερες εξελίξεις κρίνεται παραπάνω από αναγκαία και ήταν αυτό που έλειπε στις επιστημονικές μας συναντήσεις.

Με δεδομένες τις δυσκολίες της εποχής αλλά με επίγνωση της σημασίας της «Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης» στην εκπλήρωση των εκπαιδευτικών στόχων της επιστημονικής μας κοινότητας, οργανώνεται και φέτος η συγκεκριμένη εκδήλωση. Με ιδιαίτερη χαρά φέτος σας προσκαλούμε στην Πορταριά Πηλίου για ενημέρωση, συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων πάνω στις πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν το γνωστικό αντικείμενο της οστεοπόρωσης και των υπολοίπων μεταβολικών νοσημάτων των οστών

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο
2021 - 2022

Ο Πρόεδρος
Χρονόπουλος Ευστάθιος
Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ε.Κ.Τ.Α

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Μαρτίου 2022

- 15.45 - 16.00 Έναρξη - Προσφωνήσεις
- Προεδρείο:** **Σημαντικότερες Ανακοινώσεις Διεθνών Συνεδρίων 2020 - 2021**
Ε. Καταξάκη - Γ. Τροβάς
- 16.00 - 16.45 Σύγκριση νεότερων οδηγιών για οστεοαρθρίτιδα από ACR - AAOS
Σ. Νίκας (ACR), Α. Μαυρογένης (AAOS)
- 16.45 - 17.30 Σημαντικότερες ανακοινώσεις του ESCEO & ECTS
Κ. Μαυρουδής
- 17.30 - 18.00 Τι νεότερο για τον πρωτοπαθή υπερπαραθυρεοειδισμό
Α. Αναστασιλάκης
- 18.00 - 18.30 Τι νεότερο για τον υποπαραθυρεοειδισμό
Σ. Τουρνής
- 18.30 - 18.45 Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 18.45 - 19.00 Διάλειμμα - Καφές**
- Προεδρείο:** **Ι. Διονυσιώτης**
- 19.00 - 19.30 Δευτερογενής πρόληψη καταγμάτων - Θεραπευτικό κενό. Τι νεότερο
Χρ. Κοσμίδης
- 19.30 - 20.15 Σημαντικότερες ανακοινώσεις του ASBMR
Γ. Τροβάς
- 20.15 - 20.30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Σάββατο 19 Μαρτίου 2022

Προεδρείο:	Μ. Ποτούπνης - Θ. Τεμεκονίδης
09.00 - 09.30	Νεότερα για τη γενετική της οστεοπόρωσης Μ. Γιαβροπούλου
09.30 - 10.00	Βιολογικοί παράγοντες - Νεότερα δεδομένα Σ. Γαζή
10.00 - 10.30	Πρωτόκολλο πρόληψης οστικής απώλειας και καταγμάτων σε γυναίκες υπό αγωγή για ορμονοεξαρτώμενο καρκίνο μαστού Ε. Κασκάνη
10.30 - 11.00	Νεότερες απόψεις για το ρόλο του μικροβιώματος στα οστά Κ. Γκάσταρης
Προεδρείο:	Σ. Τουρνής
11.00 - 12.00	ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΘΕΜΑ: "Υποφωσφατασία - Νεότερα δεδομένα"
11.00 - 11.15	Αλκαλική φωσφατάση: Φυσιολογικός ρόλος και καθορισμός τιμών αναφοράς Κ. Μακρής
11.15 - 11.30	Υποφωσφατασία: Παθοφυσιολογία - Κλινικές εκδηλώσεις Α. Δουλγεράκη
11.30 - 11.45	Υποφωσφατασία: Διάγνωση - Θεραπευτικές επιλογές Ε. Κασσή
11.45 - 12.00	Ερωτήσεις - Συζήτηση
12.00 - 12.30	Διάλειμμα - Καφές
Προεδρείο:	Θ. Καραχάλιος - Αικ. Ματσούκα
12.30 - 13.00	Covid 19 και βιταμίνη D Φ. Ελευθεριάδου
13.00 - 13.30	Σχέση άθλησης και οστεοπόρωσης Χρ. Γιαννακόπουλος
13.30 - 14.00	Άθληση και οστεοαρθρίτιδα Εμμ. Μπριλλάκης
14.00 - 14.15	Ερωτήσεις - Συζήτηση
14.15 - 17.00	Μεσημεριανή Διακοπή

Προεδρείο: Γ. Καπετάνος - Γ. Τροβάς
17.00 - 18.45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΘΕΜΑ: "Θεραπεία οστεοπόρωσης - Νεότερα δεδομένα"

17.00 - 17.30 Ορμονική υποκατάσταση
Π. Αναγνωστής

17.30 - 18.00 Αντικαταβολικά
Π. Μάκρας

18.00 - 18.30 Αναβολική αγωγή
Κ. Σταθόπουλος

18.30 - 18.45 Ερωτήσεις - Συζήτηση

18.45 - 19.00 Διάλειμμα - Καφές

Προεδρείο: Ε. Χρονόπουλος - Κ. Καββαδίας
19.00 - 19.30 Πύρωση καταγμάτων - Νεότερα δεδομένα
Σ. Πέλλιος

19.30 - 20.00 Ιδιαιτερότητες οστεοσύνθεσης σε ασθενείς με οστεοπορωτικά
κατάγματα
Θ. Τσοσυνίδης

20.00 - 20.30 Κυφοπλαστική - Νεότερα δεδομένα
Α. Κελέκης

20.30 - 20.45 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Κυριακή 20 Μαρτίου 2022

Προεδρείο:	Σ. Πολύζος - ΑΘ. Καρπώνης
09.30 - 10.00	Διατροφή και οστά Β. Τσακίρη
10.00 - 10.30	Ακτινολογική διαφορική διάγνωση νεοπλασμάτων και οστεοπορωτικών κυστικών σχηματισμών Α. Μαυρογένης
10.30 - 11.00	Νεότερα στην οστική διαταραχή από κακώσεις νωτιαίου μυελού Γ. Διονυσιώτης
11.00 - 11.30	Νεότερα δεδομένα στην οστική νόσο της χρόνιας νεφρικής νόσου Χρ. Δημητριάδης
11.30 - 11.45	Ερωτήσεις - Συζήτηση
11.45 - 12.00	Διάλειμμα - Καφές
Προεδρείο:	Χρ. Βαλκάνης - Αλ. Ρεπούσης
12.00 - 12.45	Παρουσίαση - Συζήτηση 1 ^{ου} Περιστατικού ΑΘ. Πασσιάς
12.45 - 13.30	Παρουσίαση - Συζήτηση 2 ^{ου} Περιστατικού Κ. Λαμπροπούλου-Αδαμίδου
13.30 - 13.45	Ερωτήσεις - Συζήτηση
13.45 - 14.00	Σύνοψη - Συμπεράσματα - Κλείσιμο της εκδήλωσης

Μετά τη λήξη της επιστημονικής εκδήλωσης θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Απαραίτητη προϋπόθεση η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος

Ευρετήριο Ομιλητών - Συντονιστών

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ: Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Α' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΑΝΑΣΤΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε, Θεσσαλονίκη

ΒΑΛΚΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Ορθοπαιδικός, Επιμ. Β' Κ.Υ Αλεξανδρούπολης, Συνεργάτης Ορθοπαιδικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Αλεξανδρούπολη

ΓΑΖΗ ΣΟΥΣΑΝΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α, Δ/ντρια Ρευματολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α «ΚΑΤ», Κηφισιά

ΓΙΑΒΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ: Ενδοκρινολόγος, Δ/ντρια Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογική Μονάδα Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Α «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Ορθοπαιδικός, Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. - Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντής Ορθοπαιδικής Κλινικής "ΙΑΣΩ", Αθήνα

ΓΚΑΣΤΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», Θεσσαλονίκη

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ: Νεφρολόγος, Επιμ. Α' Ε.Σ.Υ., Νεφρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεσσαλονίκη

ΔΙΟΝΥΣΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ: Φυσιάτρος, Επικ. Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Μονάδα Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ: Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Τομέα Μεταβολισμού Οστών - Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Νοσοκομείο Παιδων «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΦΟΙΒΗ - ΑΝΤΙΓΟΝΗ: Ρευματολόγος, Λιβαδειά

ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Λαμία

ΚΑΠΕΤΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν Λάρισας, Λάρισα

ΚΑΡΠΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ορθοπαιδική Κλινική «ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ», Θεσσαλονίκη

ΚΑΣΚΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΚΑΣΣΗ ΕΥΑΝΘΙΑ: MD, PhD, Αναπλ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΚΑΤΑΞΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ: Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Ελευσίνας «ΘΡΙΑΣΙΟ», Ελευσίνα

ΚΕΛΕΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ: Καθηγητής Ακτινολογίας και Επεμβατικής Ακτινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ - ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ: Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΜΑΚΡΑΣ ΠΟΛΥΖΩΗΣ: Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Δ/ντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Τμηματάρχης Εργαστηρίου Βιοϊατρικής Έρευνας, 251 Γ.Ν. Αεροπορίας, Αθήνα

ΜΑΚΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Βιολόγος - Κλινικός Βιοχημικός, Ph.D, EurSpLM, FAACC, IFCC, Scientific Division Executive Committee - member, Βιοχημικό Τμήμα Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ", Κηφισιά

ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ: Ρευματολόγος, Αθήνα

ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ: Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ενδοκρινολόγος, τ. Δ/ντής Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη και Μεταβολισμού Γ.Ν.Α «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» Βούλας, Αθήνα

ΜΠΡΙΛΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ: Ορθοπαιδικός, Αναπλ. Δ/ντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

ΝΙΚΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ: Ρευματολόγος, Ιωάννινα

ΠΑΣΣΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ: Ορθοπαιδικός, Καρδίτσα

ΠΕΛΛΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ: Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

ΠΟΛΥΖΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Α' Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

ΠΟΤΟΥΠΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ: Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Αν. Δ/ντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

ΡΕΠΟΥΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ - ΠΑΡΗΣ: Ορθοπαιδικός, Τρίκαλα

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: Ορθοπαιδικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Μεταβολισμού Οστών, Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

ΤΕΜΕΚΟΝΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ: Ρευματολόγος, Καβάλα

ΤΟΣΟΥΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ: Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Ορθοπαιδική Κλινική ΠΑ.Γ.Ν.Η., Ηράκλειο Κρήτης

ΤΟΥΡΝΗΣ ΣΥΜΕΩΝ: Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΤΡΟΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά

ΤΣΑΚΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ: Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ: Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Δ/ντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ.ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ», Κηφισιά