

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Ιατρικό Συνέδριο ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



2-4 Μαρτίου 2023
ΑΘΗΝΑ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ROYAL OLYMPIC

➤ Θα δοθούν Βραβεία
για τις 3 καλύτερες
εργασίες

➤ Θα χορηγηθούν
21 Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD Credits)

WORLD
OBESITY

EASO



EUROPEAN LIFESTYLE
MEDICINE ORGANIZATION

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

Χορηγός επικοινωνίας

medNutrition

www.mednutrition.gr

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 115 26
T: 210 698 5988 | F: 210 698 5986
E: info@eiep.gr | W: www.eiep.gr

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



CONVIN A.E

Κώστα Βάρναλη 29, 152 33 Χαλάνδρι
T: 210 6833600
E: info@convin.gr | W: www.convin.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας & Ενημέρωσης Συνεδρίου:

E: secretariat@eiepcongress2023.gr
W: www.eiepcongress2023.gr

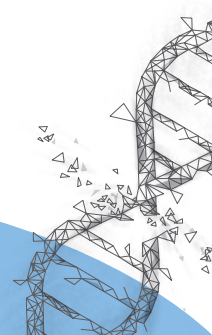


ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:	Λεωνίδας Λαναράς , Παθολόγος-Διαβητολόγος
Μέλη:	Γεώργιος Βαλσαμάκης , Ενδοκρινολόγος Χρήστος Γαλανάκης , Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Γεώργιος Γεωργαντόπουλος , Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής Ευθύμιος Καπάντας , Παθολόγος-Διαβητολόγος Αλέξανδρος Κόκκινος , Παθολόγος-Διαβητολόγος Πωλ Φαρατζιάν , Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστές:	Ευθύμιος Καπάντας - Αλέξανδρος Κόκκινος	
Μέλη:	Αλεξανδρίδης Θεόδωρος	Μόρτογλου Αναστάσιος
	Βλαχοπαπαδοπούλου Ελπίς-Αθηνά	Μουγιάκος Θεοδωρής
	Γιακίμοβα-Πολύζου Βέσσελα	Ντούπης Ιωάννης
	Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος	Πανοσκάλτσης Θεόδωρος
	Ευθυμιάδης Ιωάννης	Παπαδόπουλος Χριστόδουλος
	Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή	Παπαζαφειροπούλου Αθανασία
	Κατσίκη Νίκη	Παπάζογλου Δημήτριος
	Κατσιλάμπρος Νικόλαος	Παπακωνσταντίνου Αιμιλία
	Κώτσα Καλλιόπη	Παππής Χαρίλαος
	Λιόντος Μιχάλης	Ράπτης Αθανάσιος
	Μανές Χρήστος	Σκρουμπής Γεώργιος
	Μαυρογιαννάκη Αναστασία	Σπυρόπουλος Χαράλαμπος
	Μιχαλάκος Στέφανος	Τεντολούρης Νικόλαος



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
“ΕΛΕΓΕΙΑ”

Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας

Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ελληνική Εταιρεία Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
“ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ”

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα «ΕΜΠΑΚΑΝ»

Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης
για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων - Διατροφολόγων





Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι τιμή μας να σας προσκαλέσουμε να συμμετάσχετε στο **17^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Royal Olympic, από την Πέμπτη 2 έως το Σάββατο 4 Μαρτίου 2023**. Το Συνέδριό μας απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, από όλο το φάσμα των επιστημών υγείας, αλλά και στους αντίστοιχους φοιτητές.

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας για περισσότερο από 30 χρόνια, υπηρετεί με συνέπεια όλες τις διαχρονικές επιστημονικές αξίες, όπως τη διάδοση της γνώσης και της εμπειρίας από την έρευνα στην εκπαίδευση, γεγονός το οποίο την κατατάσσει σε σημαντικότερο παράγοντα της ιατρικής κοινότητας στη χώρα μας, αφού είναι η μόνη που ασχολείται συστηματικά με τη νόσο της παχυσαρκίας.

Σήμερα, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, μεταβολικό σύνδρομο) οφείλονται κυρίως στην αυξανόμενη συχνότητα της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της. Η σημαντική επιβάρυνση κυρίως των καρδιαγγειακών νοσημάτων (που ουσιαστικά είναι η φυσιολογική εξέλιξη της παχυσαρκίας), επιβάλλει την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του 17ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας, έχει ως στόχο τη μετάδοση των σύγχρονων θεωρητικών, αλλά κυρίως των πρακτικών γνώσεων για την παχυσαρκία και τις σχετιζόμενες αιτιολογικά με αυτή παθολογικές καταστάσεις και περιλαμβάνει διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, καθώς και δορυφορικές διαλέξεις.

Καταξιωμένοι στον τομέα τους επιστήμονες, θα μεταφέρουν τις πλέον σύγχρονες γνώσεις σε συνδυασμό με την πλούσια εμπειρία τους, προσφέροντας έτσι την ευκαιρία στους γιατρούς αλλά και σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που αντιμετωπίζουν μεταβολικά νοσήματα, να διατηρήσουν υψηλού επιπέδου συνεχιζόμενη μεταπτυχιακή εκπαίδευση.

Προσβλέπουμε στην ενεργή συμμετοχή όλων, ώστε να μοιραστούμε μαζί τη σύγχρονη γνώση και εμπειρία, στο ιδιαίτερα πολύπλοκο πρόβλημα υγείας, που είναι η νόσος της παχυσαρκίας και οι επιπλοκές της.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Λεωνίδας Λαναράς

Πρόεδρος ΕΙΕΠ & Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



09:00-10:30

Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου, Α. Λύτρας**

10:30-11:00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Κ. Αναστασίου**

Διατροφική διαχείριση ασθενών με αποφρακτική άπνοια ύπνου: η εμπειρία από την κλινική δοκιμή MIMOSA

Μ. Γεωργούλης

11:00-11:30

Διάλεξη σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Προεδρείο: **Α. Κολομβότσου**

Δίαιτα ελεύθερη από γλουτένη και σωματικό βάρος

Ε. Μπαθρέλλου

11:30-12:00

Διάλειμμα

12:00-13:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Επίκαιρα θέματα διατροφής που έχουν σχέση με την παχυσαρκία και την υγεία

Προεδρείο: **Α. Παπακωνσταντίνου**

Marketing τροφίμων και ποτών στην παχυσαρκία: πρακτικές, κρίσιμα ζητήματα και μέτρα βελτίωσης

Π. Φαρατζιάν

Τρόφιμα βιολογικής καλλιέργειας και εκτροφής και καρδιομεταβολικά νοσήματα: νεότερα δεδομένα

Κ. Α. Πούλια

Ο ρόλος της χρονοδιατροφής στην απώλεια βάρους και το γλυκαιμικό έλεγχο

Α. Παπακωνσταντίνου

13:30-14:00

Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Η σημασία της δίαιτας για την αντιμετώπιση του συνδρόμου υποσιτισμού, παχυσαρκίας και της κλιματικής αλλαγής

Α. Τσαγκάρη



-
- 14:00-14:30** **Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής “ΕΛΕΓΓΕΙΑ”**
Προεδρείο: **Χ. Γαλανάκης**
- Ο ρόλος της διαλειμματικής νηστείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση καρδιομεταβολικών νοσημάτων
Κ. Καλέσης
-
- 14:30-15:30** **Προφορικές Ανακοινώσεις**
Προεδρείο: **Σ. Σιμάτη**
-
- 15:30-16:00** **Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας**
Προεδρείο: **Σ. Μιχαλάκος**
- Η επίδραση της διατροφής και του σωματικού βάρους στην έναρξη της εφηβείας
Ε. Α. Βλαχοπαπαδοπούλου
-
- 16:00-17:30** **Στρογγυλό Τραπέζι**
Παχυσαρκία και γυναικολογικός καρκίνος
Προεδρείο: **Κ. Δημητρακάκης**
- Η παχύσαρκη γυναίκα και οι κίνδυνοι για γυναικολογικό καρκίνο
Γ. Βαλσαμάκης
- Η διάγνωση και η συντηρητική θεραπεία του καρκίνου του ενδομητρίου στη γυναίκα με παχυσαρκία
Θ. Πανοσκάτσης
- Διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου του μαστού σε γυναίκα με παχυσαρκία
Μ. Λιόντος
-
- 17:30-18:00** **Τελετή Έναρξης**
-
- 18:00-18:45** **Διάλεξη Έναρξης**
Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**
- Στόχοι και επιτεύγματα της Συμμαχίας για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας
Λ. Νικολοπούλου



09:00-10:30 **Προφορικές Ανακοινώσεις**
Προεδρείο: **Γ. Φίλη**

10:30-11:00 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**
Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στο αναπνευστικό σύστημα
Ι. Καπάντας

11:00-11:30 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Σ. Παππάς**
Η επίδραση της παχυσαρκίας στις νοσητικές λειτουργίες
Α. Μπουρδάκης

11:30-12:00 **Διάλειμμα**

12:00-13:30 **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας**
Σύγχρονη ψυχιατρική θεώρηση της παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Θ. Μουγιάκος**
Παχυσαρκία και ψυχιατρική συννόσηση
Θ. Μουγιάκος
Υποδοχείς ορεξίνης, διαταραχές ύπνου και παχυσαρκία
Χ. Τσόπελας
Ορθή προσέγγιση και επικοινωνία με τον παχύσαρκο ασθενή
Γ. Γεωργαντόπουλος

13:30-14:00 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Χ. Γαλανάκης**
Ο έλεγχος της πείνας και ο ρόλος του στη διαχείριση του σωματικού βάρους
Ε. Μεραμβελιωτάκης



- 14:00-14:30** **Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος “Ιπποκράτης”**
Σχέσεις σακχαρώδη διαβήτη και παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Β. Γιακίμοβα-Πολύζου**
- Η αξία και η εφαρμογή της κινητοποίησης συνέντευξης ως συμπεριφορική παρέμβαση σε υπέρβαρους και παχύσαρκους ενήλικες στην κοινότητα
Σ. Κλίνης
- 14:30-15:30** **Διάλειμμα**
- 15:30-16:30** **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**
Θεραπευτικά διλήμματα στον σακχαρώδη διαβήτη
Προεδρείο: **Χ. Μανές**
- Θεραπεύουμε ή όχι τον προδιαβήτη
Θ. Τζώτζας
- Θεραπευτική προσέγγιση στον LADA: υπάρχει χώρος για άλλες θεραπείες;
Κ. Κώτσα
- 16:30-17:00** **Δορυφορική Διάλεξη**
- 17:00-17:30** **Διάλειμμα**
- 17:30-19:00** **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία**
Οι υγιεινοφαρμακευτικές παρεμβάσεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη
Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Α. Ράπτης**
- Η άσκηση και οι φαρμακευτικές παρεμβάσεις στον προδιαβήτη
Α. Παπαζαφειροπούλου
- Η επίδραση των θεραπευτικών επιλογών για τον διαβήτη στο σωματικό βάρος
Ι. Ντούπης
- Η επίδραση διατροφικών παρεμβάσεων στην υποστροφή του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Χ. Δημοσθενόπουλος



19:00-19:45

Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή

Προεδρείο: **N. Κατσιλάμπρος**

Obesity an epidemic disease and lifestyle interventions for prevention and treatment

I. Arkadianos



09:00-10:00 **Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας**

Προεδρείο: **N. Τεντολούρης, Λ. Λαναράς**

Η επίδραση της απώλειας βάρους στη νεφρική λειτουργία

E. Ρέμπελου

Διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών στη σχέση παχυσαρκίας και νεοπλασμάτων

M. Μπριστιάνου

10:00-10:30 **Διάλεξη σε συνεργασία με την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος**

Προεδρείο: **X. Παπαδόπουλος**

Παχυσαρκία και καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

I. Ευθυμιάδης

10:30-11:00 **Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης**

Προεδρείο: **N. Κατσιώνη**

Η παχυσαρκία ως αίτιο υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου

X. Μπουτάρη

11:00-11:30 **Δορυφορική Διάλεξη**

11:30-12:00 **Δορυφορική Διάλεξη**

12:00-12:30 **Διάλειμμα**

12.30-13.30 **Κλινικό Φροντιστήριο**
Παρουσίαση περιστατικών

A. Κόκκινος και **Γ. Αργυρακοπούλου**

Σχολιασμός

Γ. Γεωργαντόπουλος και **Π. Φαρατζιάν**

13:30-14:00 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Προεδρείο: **A. Κόκκινος**

The Lancet Commission on Clinical Obesity

Francesco Rubino



14:00-15:30

Γενική Συνέλευση ΕΙΕΠ

15:30-16:00

Διάλεξη σε συνεργασία με την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης**

Η σημασία της βαριατρικής χειρουργικής στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

A. Μόρτογλου

16:00-17:00

Στρογγυλό Τραπέζι σε συνεργασία με την Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Συζητώντας και αναλύοντας τη βαριατρική - μεταβολική χειρουργική

Γ. Σκρουμπής, Χ. Παπής, Κ. Αλμπανόπουλος, Χ. Σπυρόπουλος, Γ. Αργυρακοπούλου

17:00-17:30

Διάλειμμα

17:30-19:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η σημασία και τα οφέλη της φαρμακευτικής αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Δ. Παπάζογλου**

Πότε και γιατί πρέπει να συστήνεται φαρμακευτική αγωγή στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Γ. Αργυρακοπούλου

Τι πρέπει να προσέχει ο γιατρός κατά τη συνταγογράφηση των φαρμάκων αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Χ. Γαλανάκης

Τα φάρμακα έναντι της παχυσαρκίας του αύριο και του μέλλοντος

A. Κόκκινος

19:00-20:00

Τελετή Λήξης - Απονομή Βραβείων - Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Ε. Καπάντας**

Μελέτη οικονομικών επιπτώσεων της χειρουργικής αντιμετώπισης παχύσαρκων ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Γ. Σκρουμπής



Εγγραφές

Κατηγορία Εγγραφής & Κόστος	Έως 16.01.2023	Από 17.01.2023 έως 20.2.2023	Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου
Ενεργά Μέλη ΕΙΕΠ	70,00 €	90,00 €	100,00 €
Ιατροί μη Μέλη ΕΙΕΠ	90,00 €	110,00 €	120,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	60,00 €	80,00 €	90,00 €
Επαγγελματίες Υγείας	80,00 €	100,00 €	110,00 €
Φοιτητές**	20,00 €	25,00 €	25,00 €

* Για έκδοση τιμολογίου οι ανωτέρω τιμές εγγραφών επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%.

** Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

• Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος • Τελικό πρόγραμμα και τόμο περιλήψεων • Πιστοποιητικό παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή • Πρόσβαση στον χώρο της έκθεσης

Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθούν τρία τιμητικά βραβεία για τις καλύτερες εργασίες, κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών.

Διαμονή

Για πληροφορίες και διαθεσιμότητα παρακαλούμε απευθυνθείτε στο secretariat@eiepcongress2023.gr

Εγγραφές / Πληροφορίες

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου www.eiepcongress2023.gr. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στο registrations@eiepcongress2023.gr.

Μοριοδότηση

Το 17ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας θα χορηγηθεί με 21 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME) & Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS).

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης, οι σύνεδροι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά.



ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑ 01	Ασθενής με Λιποίδημα – Ο Ρόλος της Διατροφής και της Άσκησης στην Πρόληψη Εμφάνισης Παχυσαρκίας και Επιπλοκών <u>Ροζαλία Γεωργακάκου</u>	ΠΑ 08	Προσδιορισμός Περιγεννητικών και Δημογραφικών Παραγόντων που Οδηγούν την Παιδική Παχυσαρκία: Μελέτη Feel4Diabetes <u>Μαρία Μισελ Παπαμιχαηλ</u> , Ματζουράνα Αργυροπούλου, Violeta Iotova, Natalya Usheva, Roumyana Dimova, Greet Cardon, Paivi Valve, Imre Rurik, Emese Antal, Σταύρος Λιάτης, Κωνσταντίνος Μακρυλάκης, Luis Moreno, Γιώργιος Μοσχώνης, Γιάννης Μανιός
ΠΑ 02	Διατροφικές Συνήθειες Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη <u>Μαγδαληνή Μπριστιάνου</u> , Σοφία Φλώρου, Λουδοβίκος - Ηρακλής Σουφλερός, Ιωάννα Τούπα, Γεωργία Φάκου, Λεωνίδα Λαναράς	ΠΑ 09	Απώλεια Βάρους Μετά την Χορήγηση Μετφορμίνης σαν Μονοθεραπεία σε Πρωτοδιαγνωσθέντες Παχύσαρκους Διαβητικούς Ασθενείς Κωνσταντίνος Κονταξής, Σταμάτης Παπαδάτος, <u>Γεωργία Φίλη</u> , Ιωάννης Κουτσουνάσις, Δέσποινα Μπουρδάκη, Αδαμάντιος Μπουρδάκης
ΠΑ 03	Καρδιαγγειακή Νόσος και Επίπεδα Ουρικού Οξέος σε Προ-τελικού Σταδίου Χρόνια Νεφρική Νόσο <u>Βαία Ραίκου</u>	ΠΑ 10	Απώλεια Βάρους Μετά την Χορήγηση SGLT2 Αναστολέων σαν Μονοθεραπεία σε Πρωτοδιαγνωσθέντες Παχύσαρκους Διαβητικούς Ασθενείς Κωνσταντίνος Κονταξής, Σταμάτης Παπαδάτος, <u>Γεωργία Φίλη</u> , Ιωάννης Κουτσουνάσις, Δέσποινα Μπουρδάκη, Αδαμάντιος Μπουρδάκης
ΠΑ 04	Συσχέτιση λιπώδους διήθησης και καρδιαγγειακής νόσου <u>Ιωάννα Μιζάκη</u>	ΠΑ 11	Συσχέτιση Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας με Υποκλινικές Διαταραχές Πήξης Κατά την Αποδρομή της Covid-19 <u>Βασίλειος Πεππές</u> , Νικόλαος Τεντολούρης
ΠΑ 05	Πρόσληψη Νατρίου και Καλίου από Φοιτητές του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας <u>Λαμπρινή Κοντοπούλου</u> , Αρναούτ Γκιουλνάζ, Μάριος Παπαδημητρίου, Στυλιανός Βαφειάδης, Αλεξάνδρα Κωστούλα, Ναταλία Ροζάκου, Πέτρος Σκεπασσιανός, Ελένη Βασάρα	ΠΑ 12	Η προσπάθεια εφαρμογής των ERAS πρωτοκόλλων σε βαριατρικές επεμβάσεις σε δημόσιο τριτοβάθμιο νοσοκομείο: προκλήσεις και αποτελέσματα Εμμανουήλ Ονούφριος Σγουρομάλλης, <u>Κωνσταντίνος Λιβανός</u> , Γεώργιος Ξενάκης, Αγγελική Σιαίνη, Νικόλαος Πλαγιαννάκος, Αλέξανδρος Κολιοπάνος
ΠΑ 06	Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 (ΣΔ1) και άσκηση σε παιδιά και εφήβους <u>Μαρία Καζά</u> , Χαράλαμπος Τσεντιδής, Σπυριδών Καρανάσιος, Ιρένε-Ικμπαλέ Σάκου, Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου, Γεώργιος Μαστοράκος, Κυριακή Καραβανάκη		
ΠΑ 07	Ανάπτυξη ενημερωμένης Βάσης Δεδομένων Σύστασης Ελληνικών Τροφίμων για ψηφιακή εφαρμογή. Το ερευνητικό έργο MedDietAgent <u>Σοφία Ελευθερίου</u> , Αναστασία Κανέλλου, Αντώνης Βλασσόπουλος, Μαρία Καψοκέφαλου, Φώτιος Κωνσταντακόπουλος, Μαρία Γιαννακούρου, Δήμητρα Χούχουλα, Δημήτριος Φωτιάδης		



ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

<p>ΠΑ 13</p>	<p>Επανεπέμβαση λόγω συνδρόμου canaly case και επαναπρόσληψης βάρους μετά από Γαστρική παράκαμψη κατά Roux en Y- Βίντεο παρουσίαση <u>Εμμανουήλ Ονούφριος</u>, <u>Σγουρομάλλης</u>, Γεώργιος Ξενάκης, Κωνσταντίνος Λιβανός, Μελισσάνθη Μπεχράκη Τριανταφύλλου, Ευδοκία Ρωμανού, Αλέξανδρος Κολιοπάνος</p>	<p>ΠΑ 17</p>	<p>Συσχέτιση της πρόσληψης βάρους μετά την έναρξη της αντιρετροϊκής αγωγής και της επίπτωσης των καρδιομεταβολικών νοσημάτων στα άτομα που ζουν με τον ιό HIV <u>Βασίλειος Πετράκης</u>, Περικλής Παναγόπουλος, Δημήτριος Παπάζογλου</p>
<p>ΠΑ 14</p>	<p>Ο ρόλος της κλινικής ψυχολογίας στην διαχείριση της παχυσαρκίας: Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας βραχείας διαδικτυακής και ομαδικής Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας στην μείωση βάρους και στην συναισθηματική υπερφαγία σε ασθενείς με κλινική παχυσαρκία Kloe Lee, <u>Ιακωβίνα Κουτουφά</u></p>	<p>ΠΑ 18</p>	<p>Επιδράσεις της Βαριατρικής Χειρουργικής σε Μεταβολικές Παραμέτρους και στη Μεταγευματική Έκκριση Γαστρεντερικών Ορμονών Πείνας και Κορεσμού: Μία Προοπτική Μελέτη Ασθενών-Μαρτύρων <u>Σταματία Σιμάτη</u>, Κωνσταντίνος Στεφανάκης, Δημήτριος Τσιλιγγίρης, Ανδρέας Αλεξάνδρου, Ιωάννα Αναστασίου, Νικόλαος Τεντολούρης, Αλέξανδρος Κόκκινος, Χρήστος Μαντζώρος</p>
<p>ΠΑ 15</p>	<p>Η λιραγλουτίδη 3mg και ο συνδυασμός της ναλτρεξόνης/βουπροπιόνης βελτιώνουν παρόμοια τη σύσταση του σώματος, τη γλυκαιμία και το ηπατικό λίπος σε ασθενείς με παχυσαρκία: Αποτελέσματα από μια συγκριτική μελέτη 6 μηνών <u>Σοφία Κωνσταντινίδου</u>, Γεωργία Αργυρακοπούλου, Σταματία Σιμάτη, Κωνσταντίνος Στεφανάκης, Κωνσταντίνα Κυριακοπούλου, Νίκος Μποντόζογλου, Χρήστος Σ. Μαντζώρος, Αλέξανδρος Κόκκινος</p>	<p>ΠΑ 19</p>	<p>Λιπώδης ιστός και ανοσολογική απάντηση στο Covid 19 mRNA εμβόλιο ασθενών με θυρεοειδίτιδα Hashimoto Αντώνης Πολυμέρης, <u>Σταυρούλα Ψαχνά</u>, Δημήτριος Ιωαννίδης, Δημήτριος Λιλής, Μαρία Δράκου, Πέτρος Παπαπέτρος</p>
<p>ΠΑ 16</p>	<p>Η επίδραση της λιραγλουτίδης και του συνδυασμού ναλτρεξόνης/βουπροπιόνης στην αρτηριακή πίεση, την ενδοθηλιακή λειτουργία, το βασικό μεταβολικό ρυθμό και τη μεταγευματική θερμογένεση: Αποτελέσματα από μια προοπτική συγκριτική μελέτη 6 μηνών <u>Σοφία Κωνσταντινίδου</u>, Γεωργία Αργυρακοπούλου, Σταματία Σιμάτη, Φώτιος Τσάκαλης, Κωνσταντίνος Στεφανάκης, Χριστίνα Χέλημ, Γεωργία Αθανασοπούλου, Αλέξανδρος Κόκκινος</p>		



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



7^η

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

ΠΟΡΟΣ 1-3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Ξενοδοχείο Xenia Poros Image



Εταιρεία Οργάνωσης Συνάντησης



Κάτω Γάργαλη 29, 15233 Καλάντζι, Αθήνα

Τ: +30 210 6823400



poros2023@hmo.gr



www.convin.gr