



Dagur Sjúkráðjálfunar

10. MARS 2023 Í SMÁRABÍÓ

Fyrir hádegi

VÖRUSÝNING

8.00- 9.00: SKRÁNING, SÝNING OG MORGUNHRESSING
BOÐIÐ UPPÁ MORGUNMAT Í MIÐRÝMI. VÖRUSÝNING

SALUR 1

09.00 - 09.10: SETNING DAGSINS

GUNNLAUGUR MÁR BRIEM,
FORMAÐUR FÉLAGS SJÚKRAÐJÁLFA

**09.10-10.00: STRESS IN A NEUROPHYSIOLOGICAL
PERSPECTIVE - THE PHYSIOTHERAPIST APPROACH**
PERNILLE THOMSEN, SJÚKRAÐJÁLFARI M.ED.

10.00-10.30: HÚMOR - SPLIFF DONG OG GENGJA
ÞORSTEINN GUÐMUNDSSON SÁLFRÆÐINGUR OG LEIKARI
SEGIR FRÁ NOTKUN HÚMORS Í ENDURHÆFINGU

10.30-11.00: KAFFIHLÉ OG VÖRUSÝNING
LÉTTAR VEITIGNAR. TÆKIFÆRI TIL AÐ SKOÐA VÖRUSÝNINGU
OG HITTA KOLLEGA.

11.00-11.50: 11.000 VOLT - SAGA GUÐMUNDAR FELIX
GUÐMUNDUR FELIX GRÉTARSON SEGIR SÖGU SÍNA, FRÁ
SLYSINU Í ÁGRÆÐSLU HANDLEGGJA OG ENDURHÆFINGU

11.50-12.30: PALLBORÐSUMRÆÐUR
AÐGENGI OG ÁSKORANIR Í SJÚKRAÐJÁLFUN
EVA ÞÓRDÍS EBENEZARDÓTTIR, GUÐMUNDUR FELIX GRÉTARSON
OG ÞURÍÐUR HARPA SIGURÐARDÓTTIR SETJAST NIÐUR OG RÆÐA
MÁLIN. ÞÓRA KRISTÍN BERGSDÓTTIR SJÚKRAÐJÁLFARI LEIÐIR
UMRÆÐUR.

12.30-13.45 HÁDEGISMATUR

13.25-13.45: VEGGSPJALDAKYNNINGAR
FYRIR FRAMAN SAL 1

DAGSKRÁIN HELDUR ÁFRAM EFTIR
HÁDEGI Í SÖLUM 1,3,4 OG 5.

FRAMKVÆMDANEFND UM DAG SJÚKRAÐJÁLFUNAR

BIRNA ÓSK ARADÓTTIR
GUÐNÝ BJÖRG BJÖRNSDÓTTIR
KRISTINN MAGNÚSSON
JÓN GUNNAR ÞORSTEINSSON
SYLVÍA SPILLIAERT



Dagur Sjúkráðgjálfunar

10. MARS 2023 Í SMÁRABÍÓ

Eftir hádegi

	SALUR 1	Salur 3	Salur 4	Salur 5
13.45-14.00	ÁLAGSEINKENNI Í HANDKNATTLEIK KARLA Á ÍSLANDI ELÍS ÞÓR RAFNSSON	STYRKTAÐJÁLFUN INGI ÞÓR EINARSSON	NÁTTURUTENG ENDURHÆFING HARPA LIND KRISTJÁNSDÓTTIR	VERKJAENDURFERLUN HELGA HARALDSDÓTTIR
14.00-14.15		VIRK ÍRIS JUDITH SVAVARSDÓTTIR	HEILSUGÆSLUTENG VERKJAENDURHÆFING ÁSA DÓRA KONRÁÐSDÓTTIR	
14.15-14.30	HREYFIRÁÐSIN - SJÓNVARPSSTÖÐ SJÚKRÁÐJÁLFUNAR Á LANDSPÍTALA SÓLVEIG STEINUNN PÁLSDÓTTIR	STARFSÞRÓUNARSETUR BHM KRISTÍN JÓNSDÓTTIR NJARÐVÍK	SJÚKRÁÐJÁLFUN Á HESTBAKI GUÐBJÖRG EGGERTSDÓTTIR	HEILAHRISTINGUR HJÁ ÍÞRÓTTAKONUM OG ÁHRIF HANS Á HREYFISTJÓRN Í HÁLSI SILJA RÓS THEODÓRSDÓTTIR
14.30-15.00	HÖFUÐHÖGG ÓLÍNA GUÐBJÖRG VIÐARSDÓTTIR SÁLFRÆÐINGUR OG RAFN HARALDUR RAFNSSON ÍÞRÓTTAÞRÆÐINGUR	ER BATI KVENNA HÆGARI EN BATI KARLA EFTIR ALVARLEG VEIKINDI OG GJÖRGÆSLULEGU? ÓLÖF RAGNA ÁMUNDADÓTTIR	NÚVITUNDARSÁLFRÆÐI BRYNDÍS JÓNA JÓNSDÓTTIR	HLUTLÆGAR MÆLINGAR HJÁ EINSTAKLINGUM MEÐ SVIPUÓLARÁVERKA OG TENGLS ÞEIRRA VIÐ SJÁLFSMATS- SPURNINGALISTA HARPA SÖRING RAGNARSDÓTTIR
15.00 - 15.30	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ	KAFFIHLÉ
15.30-16.00	PANEL UMRÆÐUR- HÖFUÐHÖGG ÓLÍNA GUÐBJÖRG VIÐARSDÓTTIR, RAFN HARALDUR RAFNSSON, MARÍA BJÖRNSDÓTTIR OG FLEIRI		MYNDGREININGAR Á AXLAR OG HÁLSVERKJUM MAGNÚS BALDVINSSON SÉRFRÆÐINGUR Í LÆKNISFRÆÐILEGRI MYNDGREININGU	

SALUR 1

VIÐURKENNINGAR OG STYRKIR ÚR VÍSINDASJÓÐI AFHENTIR

RÁÐSTEFNUSLIT

GUNNLAUGUR MÁR BRIEM
FORMAÐUR FÉLAGS SJÚKRÁÐJÁLFARA

16.00-
16.30