

Æ E HELSESYKEPLEIER!

«Sammen fremover»

Program for helsesykepleierkongressen 2024

Tirsdag 17/9

- Kl. 08.30 – 10.00 Registrering og besøk hos utstillere
- Kl. 10.00 – 10.20 Kulturelt innslag ved NSF Trommekorpset
- Kl. 10.20 – 10.35 **Hilsen til helsesykepleierne** ved Helseminister Jan Christian Vestre
- Kl. 10.35 – 11.15 **Åpning av kongressen** ved Ann Karin Swang, leder i LaH
- Kl. 11.15 – 12.00 **Æ e helsesykepleier! - Rolle og relasjonsbygging** ved Unni Tranaas Vannebo, helsesykepleier og studieleder RBUP
- Kl. 12.00 – 13.30 Lunsj og besøk hos utstillere
- Kl. 13.30 – 15.00 **Siste nytt fra Helsedirektoratet**
- Kl. 15.00 – 15.30 Pause med kaffe og besøk hos utstillere
- Kl. 15.30 – 17.00 **Parallellsesjoner**
- Migrasjonshelse**
- Kl. 15.30 - 16.00 **Slik opplevde jeg mitt møte med tjenesten** ved Gunvor Berg, psykiatrisk sykepleier og familierapeut og Sam flyktning fra Iran og nå sykepleier
- Kl. 16.00 - 17.00 **Postmigrasjonsplager og kulturelle utfordringer – flyktnings behov og våre muligheter** ved Kathrin Glatz Brubakk, psykolog NTNU
- Helsestasjon**
- Kl. 15.30 - 16.15 **Den viktige søvnen – kunnskapsbasert søvnveiledning** ved Hege Pettersen Sandrø, Helsesykepleier og spesialrådgiver RBUP
- Kl. 16.15- 17.00 **Fedre på helsestasjonen** ved Ann Jorunn Plassen og Berit T. Muriteigen, helsesykepleiere i Nord-Fron, Bente E. Næss, rådgiver Reform og Ellen S. Olavesen, spesialrådgiver RKBU
- Skolehelsetjeneste/HFU**
- Kl. 15.30 - 16.00 **Paracet og Ibox - like tilgjengelig som drops og tyggummi?** ved Therese A. Due, helsesykepleier og Henrik U. Irgens, lege ved Nasjonalt kompetansesenter for legemiddel til barn
- Kl. 16.00 – 17.00 **Ungdom, rusmidler og nye rustrender** ved Sturla Johansen fra Rusinfo.no

Onsdag 18/9

- Kl. 08.00 – 08.45 Besøk hos utstillerne
- Kl. 08.45 – 12.00 **Dialogforum**
- Velkommen ved Anne Hafstad, ordstyrer og redaktør i Sykepleien
- Kl. 08.50 – 09.10 **Vårt nye kompetansemiljø** ved Hanne N. Bjørnsen, helsesykepleier og avdelingsdirektør FHI
- Kl. 09.10 – 09.30 **Hvor begynner og slutter mitt ansvar? - Helsesykepleiers rolle og samfunnsoppdrag** ved Nina S. Holmen, helsesykepleier og kvalitetsrådgiver Trondheim kommune
- Kl. 09.30 – 10.00 Dialog i gruppene ved bordet
- Kl. 10.00 – 10.30 Pause med besøk hos utstillerne
- Kl. 10.30 - 11.00 Dialog i gruppene fortsetter, og oppsummering
- Kl. 11.00 – 12.00 Paneldialog fra scenen
- Kl. 12.00 – 13.00 Lunsj og besøk hos utstillere
- Kl. 13.00 – 13.45 **Formidlingens kraft** ved Ida Spjelkavik, ass. kommunikasjonssjef NSF
- Kl. 13.45 – 14.45 **Kunstig intelligens som et nyttig verktøy for helsesykepleiere** ved Ishita Barua, lege med doktorgrad i KI ved UiO
- Kl. 14.45 – 15.15 Pause og besøk hos utstillere
- Kl. 15.15 – 16.45 **Medfølelsens pris – hva gjør jobben med oss?** ved Per Isdal, psykologspesialist og forfatter
- Kl. 17.15 – 17.45 Besøk i Nidarosdomen med gratis orgelkonsert (egen påmelding)
- Kl. 19.30 **Kongressmiddag** og prisutdeling (egen påmelding)

Torsdag 19/9

- Kl. 08.00 – 08.30 Kaffe, besøk hos utstillere
- Kl. 08.30 – 10.00 **Speedpresentasjoner av utvalgte postere**, ledes av Lisbeth Kvarme professor OsloMet
- Kl. 10.00 – 10.45 Pause med utsjekk og besøk hos utstillere
- Kl. 10.45 – 11.15 **Ny abortlov - hvordan kan den påvirke helsesykepleierfaget og vår tjeneste?** ved Astrid Grydeland Ersvik, helsesykepleier
- Kl. 11.15 – 12.00 **Stå støtt med ei stø stemme** ved Eldbjørg Lognvik, logoped og stemmepedagog ved KHIO, Teaterhøgskolen
- Kl. 12.00 – 13.00 Lunsj og besøk hos utstillere
- Kl. 13.00 – 13.15 **Lysglimt fra praksis**
- Kl. 13.15 – 14.00 **Emosjonelle belastninger i relasjonelle yrker** ved Henrik Dahle, Advokat og fagsjef arbeidsliv i Unio
- Kl. 14.00 – 14.50 **Hvis helsesykepleier var diagnosen – hva er da symptomene?** ved Ingrid Kristine Aspli, psykologspesialist og Ingrid Haaland, helsesykepleier
- Kl. 14.50 – 15.00 Presentasjon av Helsesykepleierkongressen 2025
- Kl. 15.00 – 15.15 Avslutning av kongressen ved Ann Karin Swang, leder LaH NSF

Utflykter: Se eget program

Med forbehold om endringer i programmet.

