



NOSF
Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

*NOSF Fagkonferanse
for Kunnskapsbasert Smertebehandling*

Torsdag 6. og fredag 7. juni, 2024

Torsdag 6. og fredag 7. juni

- 08.30 – 09.00: Registrering og kaffe
- 09.00 – 10.35: Plenum Store Auditorium:**
09.00 – 09.05: Velkommen ved Lars Jørgen Rygh
- 09.05 – 09.15: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris. Leder i komiteen psykologspesialist *Heidi Trydal*
- 09.15 – 09.35: *Kari Widerøe Prisvinner foredrag* TBA.
- 09.35 – 10.15: ***Pain, Sex and Death***, Jeffrey S. Mogil, PhD, E. P. Taylor
Professor of Pain Studies and the Canada Research Chair in the Genetics of Pain at McGill University

Moderator: Ólöf Anna Steingrimsdóttir
- 10.15 – 11:00 ***From magic pills to mindsets: ethically harnessing placebo effects in pain care***, Lauren Heathcote, Associate Professor of Health Psychology at the Institute of Psychiatry, Psychology, and Neuroscience at King's College London

Moderator: Silje Endresen Reme
- 11:00-11:15 Kaffepause**
- 11:15-11:40 Plenum Store Auditorium:**
When are opioids the best painkillers?, Professor Siri Leknes, Psykologisk institutt (PSI) ved Universitetet i Oslo,

Moderator: Silje Endresen Reme
- 11.45 – 12.45: Parallele sesjoner:**
A. Langvarig smerte hos barn og unge med Heathcote
Ordstyrer: Silje Endresen Reme

B. For sykepleiere og andre interesserte: *Medikamentoppfølging og nedtrapping av opioider.* Med sykepleierne Bjørn Hval (stOlav), Unni Halvorsen og Jan Erik Kleiv (OUS). Ordstyrer Tone Marte Ljoså

12.45 – 13.45: LUNSJ og GENERALFORSAMLING for NOSF

13.45-14.20 Plenum Store Auditorium:

13.45– 14.25: ***Rusperspektivet ved opiatbruk***, overlege og spesialist i rusmedisin Minna Hanssen, UNN og Finnmarkssykehuset.

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

14.25 – 15.00: ***Hvordan håndtere pasienter med opiatbruk fra fastlege ståsted***, fastlege Trond Høibø, Stavanger

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

15.00 – 15.30 *Kaffepause*

15:30 – 17.00 PARALLELLE SESJONER:

A. For fysioterapeuter og andre interesserte

«Smerte og adferdsendring; hvorfor så vanskelig og hvordan kan vi hjelpe?»

Ved fysioterapeutene **Siri Marte Hollekim-Strand**, Astrid Woodhouse og Sara Marie Allen

B. For Allmennleger og andre interesserte –

«The long and winding road... Ikke-medikamentell tilnærming til langvarige smerter i allmennpraksis».
Presentasjon av Nomed, SOS-plan, ICIT og PRT, fire håndterbare eller potensielt håndterbare verktøy, etterfulgt av en samtale med deltakerpanel og sal.
Deltakere: Fastlegene Gunhild Nytrøen, Cathrine Abrahamsen og Andreas Pahle

Ordstyrere Trygve Skonnord og Holgeir Skjeie,

C Challenges in clinical and preclinical studies,

Mistakes Were Made: How to Fix Preclinical Pain Research
Jeff Mogil

Challenges in clinical studies and how to deal with them
Inge Olsen, statistiker PhD, UiO/OUS

Ordstyrer: Ólöf Anna Steingrímisdóttir

17.00 – 18.30: Sosial sammenkomst DOMUS MEDICA

Fredag 7. juni

09.00 – 10.45: Plenum Store Auditorium

09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon. Lars Jørgen Rygh

09.05 – 09:35: ***Når skal vi kalle ryggrelatert beinsmerte isjias, referert smerte, radikulær smerte eller smertefull radikulopati?*** Per Hansson

09:35-10:00 ***Vulvodyni-vurdering og behandling***, Jenny Toftner. Klinisk sexolog og spesialfysioterapeut.

Ordstyrer: Egil Fors

10:05-11:05 **Abstractpresentasjoner:**

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

11:05–11:35 Kaffepause og posterutstilling i glassgata

11.40 – 12:15: ***Vurdering (og behandling) av smerte hos pasienter som ikke verbalt kan kommunisere sin smerte***, professor og overlege Bjørnar Hassel, UiO og OUS

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

12:15-13:00: LUNSJ og POSTERUTSTILLING og Årsmøte for Norsk Forening for Smertemedisin (NFSM)

13.00– 14.20 Parallele sesjoner:

A. Hvordan kan vi hjelpe pasienter med langvarig smerte som har utviklet iatrogen avhengighetssyndrom?

- a. Behandles i LAR (Overlege Rusmedisin, UNN *Minna Hansen*)
- b. Samarbeid med TBS (Overlege OUS Peter Krajci)
- c. Avvenning i institusjon (Overlege Lade Blåkors *Mari Solbakken*)

Ordstyrer: Augstein Svedahl

B. Doktorgrader innen smerte

- a. **Anja Hetland Smeland** *“Pediatric postoperative pain management in postanesthesia care units in Norway - cluster randomized trial using different methodological approaches”*.
- b. **Hojjat Daniali** *“The role of care provider and their characteristics in pain reports and placebo effects”*
- c. **Anders Årnes** *“Relationships between physical activity and chronic pain: The role of endogenous pain sensitivity - A population-based perspective: The Tromsø Study”*.

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh

C. Smertebehandling hos barn

- a. Nedtrapping av analgosedasjon hos barn som har vært innlagt på intensiv avdeling og spm overflyttet sengepost. Mette Dokken, spl OUS.
 - b. Erfaring med bruk av lystgass ved prosedyresmerter, Aase Mette Bråthen, barnesykepleier/seksjonsleder på barnemedisinsk poliklinikk og dagenhet, Rikshospitalet, Oslo universitetssykehus.
 - c. hvordan sykehusklovn jobber for å bedre barns opplevelser i medisinske prosedyrer, Martha Kjørven fra Sykehusklovnene
- Ordstyrer: Kristine Risum

14.10 – 14.40:

Kaffepause med fruktservering

14.40 – 16.00:

Plenum Store Auditorium

14:40-14:50:

Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner (SER, AH,OS)

14.50 – 15.20

Langvarig smerte som folkehelseproblem

Avdelingsdirektør ved FHI Marte Handal, Avdeling for kroniske sykdommer. Ordstyrere Egil Fors og Christopher Nilsen

15.20 – 15.50:

Hvordan kan KI hjelpe helsevesenet og pasienter?

Hilde Margrethe Lovett prosjektleder KI-prosjektet hos Helsedirektoratet. Ordstyrer LJ Rygh

15.55 – 16.00:

Avslutning.

