

**4. PNI**  
KONGRESS  
INNSBRUCK

4. - 6.10.2024  
4. PNI KONGRESS | INNSBRUCK

**PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE**  
IM LAUF  
DES LEBENS

**DER HEILENDE GEIST**

**VORTRAGENDE**

Damir Del Monte, Karlsruhe | Gustav Dobos, Essen | Erik Dzwiza-Ohlson, Köln | Dino Eicher, Axams | Sigrid Elsenbruch, Bochum | Tobias Esch, Witten | Olga Klimecki, Jena | Hans-Joachim Maaz, Halle | Michael Nehls, Vörsstetten | Louise Reddemann, München | Dirk Revenstorf, Tübingen | Stefan Schmidt, Freiburg | Hartmut Schröder, Berlin | Christian Schubert, Innsbruck | Harald Walach, Berlin

[www.psychoneuroimmunologie-kongress.at](http://www.psychoneuroimmunologie-kongress.at)



## GRUSSWORT ZUM 4. PNI-KONGRESS

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

**MIT GROSSER FREUDE** möchten wir Ihnen hiermit mitteilen, dass unser Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ von 4. bis 6. Oktober 2024 stattfinden wird.

Die Forschung der Psychoneuroimmunologie hat in den letzten Jahrzehnten deutlich gezeigt, dass unser Geist eine entscheidende Rolle bei der Heilung von Erkrankungen – oder überhaupt bei der Erhaltung unserer Gesundheit – spielt. Auf dem 4. Kongress Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wird genau dies zum Thema gemacht. Dabei tauchen wir ein in die Welt der Mind-Body-Medizin, einer Medizin, in der der Mensch selbst wesentlich zur eigenen Heilung beitragen kann. Wir thematisieren die Wirkungszusammenhänge wissenschaftlich anerkannter Methoden und beleuchten die beziehungsmedizinischen Aspekte aus der Mind-Body-

Medizin und der Psychosomatik über die Lebensspanne hinweg – und dies stets vor dem Hintergrund der vielfältigen Verbindungen zwischen Nerven-, Hormon- und Immunsystems und dem psychischen Erleben.

Wie können wir mit unserem Geist Heilungsprozesse unterstützen? Wie werden sie physiologisch und immunologisch vermittelt? Welche Rolle spielt der Behandler bzw. die achtsame Kommunikation? Wie wirken Placebo und Nocebo? Warum ist Mitgefühl eine wichtige Emotion, die im Umgang mit Stress hilft? Wie ist sie neurobiologisch verankert? Die Darm-Hirn-Achse sowie die Alzheimer-Erkrankung werden dabei störungsspezifische Themenschwerpunkte darstellen.

Wie immer bei unseren Kongressen darf auch die kritische Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen nicht fehlen. Lassen sich die vielen neurobiologischen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte nicht nur für die Gesundheit des Menschen nutzen, sondern auch gegen sie einsetzen? Wie ist es überhaupt um unsere Gesellschaft im Gesamten bestellt? Ist sie erkrankt? Wenn ja, woran? Und kann sie der Geist heilen?

Und last but not least diesmal live on stage: Eine der prägendsten Figuren der deutschen Elektronikmusikgeschichte. Lassen Sie sich überraschen!

**WIR FREUEN UNS MIT DIESER TAGUNG** einmal mehr in die faszinierende Welt der Psychoneuroimmunologie einzusteigen und laden Sie sehr herzlich nach Innsbruck ein!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kongresspräsident



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, A



### **VERANSTALTER**

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert, Innsbruck

### **WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE**

Dr. Harald Walach, Augsburg | Dr. Harmut Schröder, Berlin | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

### **MUSIKALISCHE ABENDVERANSTALTUNG CONGRESS INNSBRUCK**

Pole (Stefan Betke), Deutschland

### **KOOPERATIONSPARTNER**

Österreichischer Bundesverband für  
Psychotherapie | ÖBVP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP

Tiroler Landesverband  
für Psychotherapie | TLP

Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

### **KONGRESSORGANISATION VERANSTALTUNGSORT**

PCO Tyrol Congress | [www.cmi.at](http://www.cmi.at)

Congress Innsbruck  
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck