

4. PNI
KONGRESS
INNSBRUCK

4. - 6.10.2024
4. PNI KONGRESS | INNSBRUCK

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE
IM LAUF
DES LEBENS

DER HEILENDE GEIST

**VORLÄUFIGES
PROGRAMM**

VORTRAGENDE

Damir Del Monte, Karlsruhe | Gustav Dobos, Essen | Erik Dzwiza-Ohlsen, Köln | Dino Eicher, Axams | Sigrid Elsenbruch, Bochum | Tobias Esch, Witten | Olga Klimecki, Jena | Hans-Joachim Maaz, Halle | Michael Nehls, Vörstetten | Luise Reddemann, München | Dirk Revenstorf, Tübingen | Stefan Schmidt, Freiburg | Hartmut Schröder, Berlin | Christian Schubert, Innsbruck | Harald Walach, Berlin

www.psychoneuroimmunologie-kongress.at



GRUSSWORT ZUM 4. PNI-KONGRESS

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

MIT GROSSER FREUDE möchten wir Ihnen hiermit mitteilen, dass unser Kongress „Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens“ von 4. bis 6. Oktober 2024 stattfinden wird.

Die Forschung der Psychoneuroimmunologie hat in den letzten Jahrzehnten deutlich gezeigt, dass unser Geist eine entscheidende Rolle bei der Heilung von Erkrankungen – oder überhaupt bei der Erhaltung unserer Gesundheit – spielt. Auf dem 4. Kongress Psychoneuroimmunologie im Lauf des Lebens wird genau dies zum Thema gemacht. Dabei tauchen wir ein in die Welt der Mind-Body-Medizin, einer Medizin, in der der Mensch selbst wesentlich zur eigenen Heilung beitragen kann. Wir thematisieren die Wirkungszusammenhänge wissenschaftlich anerkannter Methoden und beleuchten die beziehungsmedizinischen Aspekte aus der Mind-Body-

Medizin und der Psychosomatik über die Lebensspanne hinweg – und dies stets vor dem Hintergrund der vielfältigen Verbindungen zwischen Nerven-, Hormon- und Immunsystems und dem psychischen Erleben.

Wie können wir mit unserem Geist Heilungsprozesse unterstützen? Wie werden sie physiologisch und immunologisch vermittelt? Welche Rolle spielt der Behandler bzw. die achtsame Kommunikation? Wie wirken Placebo und Nocebo? Warum ist Mitgefühl eine wichtige Emotion, die im Umgang mit Stress hilft? Wie ist sie neurobiologisch verankert? Die Darm-Hirn-Achse sowie die Alzheimer-Erkrankung werden dabei störungsspezifische Themenschwerpunkte darstellen.

Wie immer bei unseren Kongressen darf auch die kritische Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen nicht fehlen. Lassen sich die vielen neurobiologischen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte nicht nur für die Gesundheit des Menschen nutzen, sondern auch gegen sie einsetzen? Wie ist es überhaupt um unsere Gesellschaft im Gesamten bestellt? Ist sie erkrankt? Wenn ja, woran? Und kann sie der Geist heilen?

Und last but not least diesmal live on stage: Stefan Betke aka Pole – Eine der prägendsten Figuren der deutschen Elektronikmusikgeschichte.

WIR FREUEN UNS MIT DIESEM KONGRESS einmal mehr in die faszinierende Welt der Psychoneuroimmunologie einzusteigen und laden Sie sehr herzlich nach Innsbruck ein!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kongresspräsident



Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, A

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE IM LAUF DES LEBENS

DER HEILENDE GEIST

FREITAG, 04.10.2024

PLENARSITZUNG VON 12:00 - 18:30 UHR

- 12:00 - 12:30 | **ERÖFFNUNG**
Barbara Haid (ÖBVP)
Daniela Renn (BÖP Tirol)
Christian Schubert
- 12:30 - 13:30 | **TOBIAS ESCH**
Nachhaltige Gesundheit und Heilung durch
Bedeutsamkeit
- 13:30 - 14:00 | **MITTAGSPAUSE**
- 14:00 - 15:00 | **CHRISTIAN SCHUBERT**
Geometrie der Seele: Sind Psyche und Immunsystem in
selbstähnlichen Mustern organisiert?
- 15:00 - 16:00 | **LUISE REDDEMANN**
Mitgefühl in der Psychotherapie

- 16:00 - 16:30 | **KAFFEPAUSE**
- 16:30 - 17:30 | **OLGA KLIMECKI**
Die Plastizität von Mitgefühl - eine psychologische und
neurowissenschaftliche Perspektive
- 17:30 - 18:30 | **DINO EICHER**
N.I. Natürliche Intelligenz

ABENDVERANSTALTUNG

ab 18:30 | **GET - TOGETHER**
im Congress Innsbruck

SAMSTAG, 05.10.2024

PLENARSITZUNG VON 09:00 - 16:30 UHR

- 09:00 - 10:00 | SIGRID EISENBRUCH
Die (Ohn)Macht der negativen Erwartung: Stress, Furcht und Nocebo-Effekt beim funktionellen und inflammatorischem Bauchschmerz entlang der Hirn-Darm Achse
- 10:00 - 11:00 | STEFAN SCHMIDT
Der heilende Geist in den Medikamenten: Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- 11:00 - 11:30 | **KAFFEPAUSE**
- 11:30 - 12:30 | HARTMUT SCHRÖDER
Vom Placebo-Effekt zum Valebo-Effekt: Neurophysiologische Hintergründe und therapeutische Implikationen
- 12:30 - 13:30 | HARALD WALACH
Die geistig-spirituelle Dimension der Heilung
- 13:30 - 14:30 | **MITTAGSPAUSE**
- 14:30 - 15:30 | GUSTAV DOBOS
Die Heilende Kraft von Mind-Body-Therapien auf das Stress- und Immunsystem
- 15:30 - 16:30 | DAMIR DEL MONTE
Wie kommt der Körper in den Geist?

WORKSHOPS VON 17:00 - 19:00 UHR

- WS 01** | LUDWIG SACHS
Geist, Körper und die Macht der Sprache

- WS 02** | HARALD WALACH
Wie Spiritualität und Psychotherapie zusammengehen kann
- WS 03** | STEFAN SCHMIDT
Der heilende Geist in den Medikamenten
Tabletteneinnahme als Ritual und das Offene Placebo
- WS 04** | MARLEN UND HARTMUT SCHRÖDER
Die Polyvagal-Theorie und der «innere Heiler»: Durch Haltung, Mindset und Lebensstil Valebo-Effekte erzielen
- WS 05** | CHRISTIAN SCHUBERT
Geometrie der Seele: Sind wir am Ende doch berechenbar?
- WS 06** | ROLAND HEBER
Seelisch-Emotionale-Prozessarbeit (SEP).
Praktisch angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, basierend auf der Kraft des Herzens
- WS 07** | OLGA KLIMECKI
Durch Mitgefühl die eigene Resilienz stärken
- WS 08** | DAMIR DEL MONTE UND FREDERIK SIEMES
Wie Schmerzen entstehen, wie Schmerzen vergehen
Neurobiologische Konzepte und praktische Anregungen

ABENDVERANSTALTUNG

ab 20:00 | *POLE IN CONCERT*
im Congress Innsbruck

SONNTAG, 06.10.2024

PLENARSITZUNG VON 08:30 - 14:30 UHR

- 08:30 - 9:15 | MICHAEL NEHLS
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- 9:15 - 10:00 | HANS-JOACHIM MAAZ (ONLINE)
Zur Psychodynamik normopathischer Gesellschaften
- 10:00 - 10:30 | KAFFEPAUSE
- 10:30 - 11:15 | DIRK REVENSTORF
Die salutogene Wirkung veränderter Bewusstseinszustände
- 11:15 - 12:00 | Panel Discussion
- 12:00 - 13:00 | MITTAGSPAUSE
- 13:00 - 14:00 | ERIK DZWIZA-OHLSSEN
Der verkörperte Geist bei Demenz: Was wir von der Ballerina Marta Cinta González Saldaña lernen können
- 14:00 - 14:30 | VERABSCHIEDUNG

WORKSHOPS VON 15:00 - 17:00 UHR

- WS 09 | ERIK DZWIZA-OHLSSEN
Der verkörperte Geist: Philosophische Perspektiven auf Prävention, Therapie und Pflege bei Demenz
- WS 10 | DIRK REVENSTORF
Wirkung posthypnotischer Suggestionen im therapeutischen Kontext

- WS 11 | MICHAEL NEHLS
Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen und Folgen, Prävention und Therapie
- WS 12 | ELLIS HUBER
Vom Körper, der Seele und dem Geist des Gesundheitswesens
- WS 13 | BARBARA SCHNEIDER
Heilsamer Schlaf - wenn der Geist zur Ruhe kommt
- WS 14 | ROLAND HEBER
Seelisch-Emotionale-Prozessarbeit (SEP).
Praktisch angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, basierend auf der Kraft des Herzens
- WS 15 | WOLFGANG MALY
Die Maly-Meditation heilt Körper, Geist und Seele
- WS 16 | ANNA PAUL
Mind-Body-Medizin: Integrative Konzepte zur Ressourcenstärkung und Lebensstiländerung



VERANSTALTER

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

WISSENSCHAFTLICHES ORGANISATIONSKOMITEE

Prof. Dr. Dr. Harald Walach, Augsburg | Dr. Harmut Schröder, Berlin |

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

MUSIKALISCHE ABENDVERANSTALTUNG CONGRESS INNSBRUCK

Pole (Stefan Betke), Deutschland

KOOPERATIONSPARTNER

Österreichischer Bundesverband für
Psychotherapie | ÖBVP

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP

Tiroler Landesverband
für Psychotherapie | TLP

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen Tirol | BÖP Tirol

KONGRESSORGANISATION VERANSTALTUNGSORT

PCO Tyrol Congress | www.cmi.at |
pni@cmi.at

Congress Innsbruck
Rennweg 3 | 6020 Innsbruck