



14<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα

1-3.11.2024

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

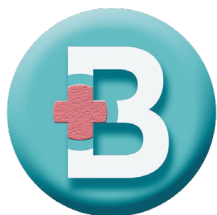


ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC  
NEUROLOGICAL  
SOCIETY

ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**BAZAKOS  
MEDICAL  
SUPPLIES**

home care services

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

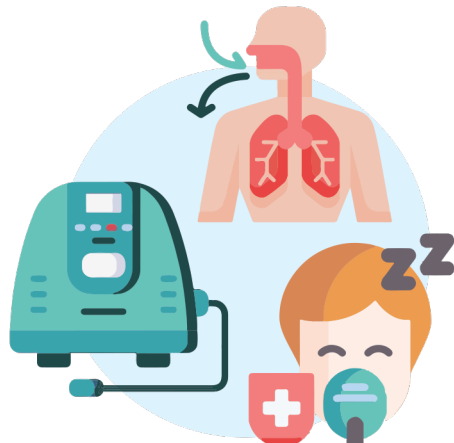
14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ



### ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Φορητοί και σταθεροί συμπυκνωτές οξυγονου, φιάλες οξυγονου, νεφελοποιητές.

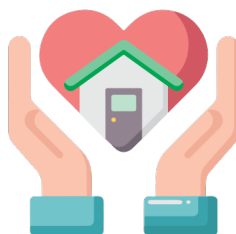


### ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

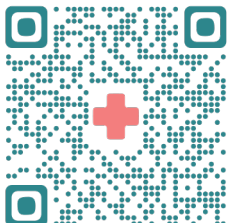
Σύγχρονες συσκευές cpap, αναλώσιμα, τηλεπαρακολούθηση.

### HOME CARE SERVICES

Το δίκτυο επιστημονικών συνεργατών παρέχει και στο χώρο σας δωρεάν επίσκεψη για την αξιολόγηση και την ικανοποίηση των αναγκών σας, δωρεάν δειγματοσμό υλικών, εκπαίδευση στη χρήση προϊόντων από άρτια εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας καθώς και συνδρομή στις διαδικασίες των ασφαλιστικών ταμείων.



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΓΙΑ ΙΣΤΟΤΟΠΟ



: +30 210 42 23 839



: [www.bazakos-medical.gr](http://www.bazakos-medical.gr)

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

4

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

5

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

11

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

12

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

13

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ / ΟΜΙΛΗΤΩΝ

14

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

20

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

22

ΧΟΡΗΓΟΙ

23



Μεθώνης 36 & Αντ. Βλαχάκου Πειραιάς, 18545

Email: [info@bazakos-medical.gr](mailto:info@bazakos-medical.gr)



# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

# ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε με ιδιαίτερη χαρά στο **14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας** της **Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας** που διεξάγεται στην **Αθήνα**, στο αμφιθέατρο του **251 ΓΝΑ**, από την **Παρασκευή 1<sup>η</sup> Νοεμβρίου** ως την **Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024**.

**Ο ύπνος αποτελεί βασικό βιολογικό πυλώνα της ανθρώπινης ύπαρξης** και η παρουσία παθήσεων, οι οποίες επηρεάζουν την ποιότητά του έχουν ιδιαίτερα δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία, όπως καταδεικνύουν έρευνες των τελευταίων δεκαετιών.

Η έλλειψη ή η κακή ποιότητα ύπνου συμμετέχει ως παθογενετικός μηχανισμός σε πολλές, σοβαρές και συχνές νόσους, όπως οι καρδιαγγειακές, οι ψυχιατρικές παθήσεις, η άνοια, η επιρρέπεια σε λοιμώξεις, ο σακχαρώδης διαβήτης, η παχυσαρκία ακόμη και ο καρκίνος.

Η **αϋπνία** και η **υπνική άπνοια** -οι δύο κορυφαίες σε συχνότητα παθήσεις που σχετίζονται με τον ύπνο- έχουν σοβαρές συνέπειες στην υγεία του ατόμου αλλά και οικονομικές επιπτώσεις, οι οποίες τα τελευταία χρόνια υπολογίζονται και αποτιμώνται. Έχουν σχέση με την προκαλούμενη από τις εν λόγω παθήσεις απώλεια της παραγωγικότητας του πάσχοντα, εξαιτίας των επενεργειών στην εγρήγορση και την ικανότητα εργασίας αλλά και με την αύξηση της συχνότητας τροχαίων και εργατικών ατυχημάτων, λόγω υπνηλίας.

Στο πλαίσιο αυτό η πρόοδος της έρευνας της ιατρικής του ύπνου όπως και η εφεύρεση και αξιοποίηση νέων τεχνολογιών για τη διάγνωση και τη θεραπεία των παθήσεων είναι συνεχής.

Η εταιρεία μας φιλοδοξεί να προσφέρει ένα ενδιαφέρον πρόγραμμα, υψηλού επιπέδου, με διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια και ανακοινώσεις και να καλύψει ένα ευρύ φάσμα του γνωστικού αντικειμένου της ιατρικής του ύπνου σε μία αξιόλογη επιστημονική εκδήλωση.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου σας απευθύνω εγκάρδιους χαιρετισμούς.

## Βαγιάκης Εμμανουήλ

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας



4

## Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας

**Πρόεδρος:** Εμμανουήλ Βαγιάκης | **Αντιπρόεδρος:** Πασχάλης Στειρόπουλος  
**Γενική Γραμματέας:** Γεωργία Τρακαδά | **Ειδικός Γραμματέας:** Καλλιρόπη Λάμπρου  
**Ταμίας:** Νικόλαος-Τιβέριος Οικονόμου

**Μέλη:** Δημήτρης Δικαίος | Αναστάσιος Μπονάκης  
Αναστασία Αμφιλοχίου | Χριστίνα Αλεξοπούλου

## Οργανωτική Επιτροπή

**Μέλη:** Χ. Αλεξοπούλου | Α. Καλλιμάνης | Α. Νικολόπουλος | Π. Στειρόπουλος  
Α. Αμφιλοχίου | Κ. Λάμπρου | Ν.Τ. Οικονόμου | Σ. Σχίζα  
Ε. Βαγιάκης | Α. Μιναριτζόγλου | Α. Παπαβασιλείου | Γ. Τρακαδά  
Δ. Δικαίος | Α. Μπονάκης | Ε. Παπαρηγοράκης

## Τιμητική Επιτροπή

**Μέλη:** Μ. Αλχανάτης | Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη | Γ. Κωστόπουλος | Κ. Σολδάτος  
Γ. Βαρουχάκης | Π. Κτώνας | Χ. Ρούσσο | Β. Τσάρα  
Α. Βγόντζας | Ν. Σιαφάκας | Γ. Χρούσος

## Επιστημονική Επιτροπή

**Μέλη:** Ν. Αθανασίου | Χ. Ηλιούδη | Γ. Μίχα | Ι. Σιγάλα  
Μ. Ακριώτη | Χ. Θελερίτης | Π. Μπαργιώτας | Δ. Σιώπη  
Ε. Αλεξόπουλος | Α. Καδίτης | Α. Μπάου | Μ. Σολδάτου  
Χ. Αλεξοπούλου | Α. Καλλιάνος | Μ. Μπάστα | Κ. Σπυρόπουλος  
Μ. Αλχανάτης | Α. Καλλιμάνης | Σ. Μπαστάνη | Α. Σταυράκης  
Α. Αμφιλοχίου | Δ. Κάντας | Α. Μπονάκης | Π. Στειρόπουλος  
Μ. Ανδρίτσου | Ε. Καραμπή | Π. Μυριανθεύς | Γ. Στεφανάκης  
Α. Βαγγελή | Κ. Καρκούλιας | Π. Νατσιάβας | Σ. Σχίζα  
Ε. Βαγιάκης | Ε. Καστανάκης | Α. Νικολόπουλος | Χ. Τερροβίτου  
Α. Βίσκος | Ε. Κοκκίου | Ι. Νικολόπουλος | Λ. Τίνα  
Α. Βλάχη | Λ. Κολιέκας | Μ. Νταφούλη | Γ. Τρακαδά  
Α. Βλάχου | Γ. Κολτσιδα | Σ. Ντουμίτρου | Κ. Φεκέτε-Πασσά  
Α. Γαβαλά | Ε. Κονδύλη | Ν.Τ. Οικονόμου | Ε. Φλώρου  
Κ. Γάκης | Ι. Κουρή | Π. Πανάγου | Χ. Τσελέπη  
Δ.Κ. Γεωργόπουλος | Π. Κουσουλής | Α. Παπαβασιλείου | Κ. Χαϊδάς  
Δ.Β. Γεωργόπουλος | Δ. Κυρούσης | Α. Παπαδοπούλου | Ν. Χαροκόπος  
Χ. Γιαννακοπούλου | Α. Κώνστα | Π. Παπαθεοδοσίου | Ε. Χατζηαγορού  
Ε. Γκιζοπούλου | Α. Κωνσταντινίδης | Θ. Παπαρηγόπουλος | Κ. Χολίδου  
Κ. Γουργουλιάνης | Κ. Λάμπρου | Χ. Παστάκα | Γ. Χρυσοφάκης  
Α. Δαμιανάκη | Ε. Λιδίος | Β. Πασχίδου | Γ. Χρυσοεράκης  
Α. Δέρβας | Δ. Λυκούρας | Α. Πατάκα | Κ. Ψάρρος  
Δ. Δικαίος | Χ. Μανιού | Α. Πέππα  
Γ. Ευφραιμίδης | Χ. Μερμίγκης | Ε. Περράκη  
Σ. Ζακυνθινός | Α. Μιναριτζόγλου | Χ. Πρωτοπαπαδάκης



5



# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

### 15:00 - 18:00 Κλινικό Φροντιστήριο

#### Αϋπνία

Προεδρείο: Δ. Δικαίος • Θ. Παπαρηγόπουλος

#### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Κ. Ψάρρος:** Συνολική θεώρηση της αϋπνίας. Μορφές και σχέση με αιτιολογικούς παράγοντες

**Μ. Μπάστα:** Αϋπνία στην τρίτη ηλικία – Συννοσηρότητες

**Α. Κώνστα:** Προσέγγιση του αϋπνικού ασθενούς

**Χ. Θελερίτης:** Κλασική φαρμακευτική θεραπεία της αϋπνίας.

Δυνατότητες - περιορισμοί

**Π. Παπαθεοδοσίου:** Νεότεροι φαρμακευτικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση της αϋπνίας

**Μ. Σολδάτου:** Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην αϋπνία: Ποιες είναι και τι μπορεί να εφαρμόσει ο μη ειδικός στις ψυχοθεραπείες

**Μ. Νταφούλη:** Νεότερες προσεγγίσεις - Acceptance and Commitment Therapy

### 18:00 - 18:30 Διάλεξη

Το Σύνδρομο της υπνικής άπνοιας στους υπερήλικες

Προεδρείο: Κ. Σπυρόπουλος • Π. Στειρόπουλος

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: Α. Πατάκα

### 18:30 - 19:00 Διάλεξη

Υπνηλία: ένα σύμπτωμα με πολλαπλές αιτίες. Από την παθοφυσιολογία στην αντιμετώπιση

Προεδρείο: Α. Γαβαλά • Κ. Λάμπρου

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Π. Μπαργιώτας



### 19:00 - 19:30 Διάλειμμα καφέ



### 19:30 - 20:00 Δορυφορική Διάλεξη ..... Με την ευγενική χορηγία



# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## 20:30 - 21:15 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ



#### Χαιρετισμοί

Πρόεδρος: Α. Βγόντζας

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Dr. Erna S. Arnardóttir

The Sleep Revolution

## 21:15 - 22:00 Δεξίωση Υποδοχής



## ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

### 09:00 - 10:30 Στρογγυλό τραπέζι

Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο & ειδικές καταστάσεις

Προεδρείο: Χ. Αλεξοπούλου • Κ. Καρκούλιας

#### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Ε. Γκιζοπούλου:** Υπνική άπνοια και εγκυμοσύνη

**Α. Δέρβας:** Υπνική άπνοια σε ασθενή με ψύχωση

**Ε. Φλώρου:** Η χρήση CPAP σε ασθενή με κλειστοφοβία

**Δ. Κάντας:** Σπάνιες επιπλοκές από τη χρήση της CPAP

### 10:30 - 11:15 Συζήτηση

Χρήση CPAP σε ασυμπτωματικούς ασθενείς (ήπιας-μέτριας βαρύτητας άπνοια χωρίς υπνηλία). Υπέρ & κατά.

Προεδρείο: Α. Σταυράκης • Π. Πανάγου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Χ. Μερμύγκης: Υπέρ • Ε. Βαγιάκης: Κατά



### 11:15 - 11:45 Διάλειμμα καφέ





# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟΥ-  
ΛΟΓΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ **2**  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

## 11:45 - 13:15 Στρογγυλό τραπέζι

Ο ύπνος δίπλα σε άτομο με διαταραχή του ύπνου (άπνοια, αϋπνία, παραϋπνία, κινητική διαταραχή)


Πρόεδρος: Δ. Δικαίος

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Γ. Τρακαδά • Α. Μπονάκης • Ν.Τ. Οικονόμου:

Η εμπειρία από την κλινική πράξη

## 13:15 - 13:45 Δορυφορική Διάλεξη

..... Με την ευγενική χορηγία 

## 13:45 - 14:30 Δορυφορική Διάλεξη

..... Με την ευγενική χορηγία 

## 14:30 - 15:00 Ελαφρύ γεύμα



## 15:00 - 16:30 Στρογγυλό τραπέζι

Θεραπεία Συνδρόμου Άπνοιας Ύπνου

Προεδρείο: Ε. Παπαρηγοράκης • Ι. Σιγάλα

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Α. Παπαδοπούλου: Ο ρόλος του ειδικού ορθοδοντικού στις διεπιστημονικές ομάδες διάγνωσης και αντιμετώπισης της αποφρακτικής άπνοιας ύπνου

Κ. Λάμπρου: Ποιοι ασθενείς ανταποκρίνονται καλύτερα στη θεραπεία με CPAP

Ι. Σιγάλα: Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός στη θεραπεία των κεντρικών απνοιών. Πού και πότε;

Χ. Αλεξοπούλου: Διάγνωση και αντιμετώπιση νυχτερινού υποαερισμού

## 16:30 - 17:00 Διάλεξη

ERS - ESRS 2024: Τί νεότερο μάθαμε

Πρόεδρος: Σ. Σχίζα

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: Δ. Σιώπη



## 17:00 - 17:30 Διάλειμμα καφέ



## 17:30 - 19:00 Στρογγυλό τραπέζι

Διαταραχές ύπνου σε παιδιά - θεραπείες

Προεδρείο: Κ. Χαϊδάς • Α. Παπαβασιλείου • Α.Καδίτης

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Ι. Κουρή: Χρήση της μελατονίνης στα παιδιά και τους εφήβους, μύθοι και πραγματικότητα

Μ. Πέππα: Σε σπάνια Σύνδρομα (Prader Willi syndrome, Turner syndrome κα)

Π. Κουσουλής: Χειρουργική αντιμετώπιση διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο σε παιδιά

Ε. Χατζηαγόρου: Ιδιαιτερότητες του Μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού σε παιδιά με νευρομυκικά νοσήματα

## 19:00 - 20:30 Στρογγυλό τραπέζι

Στέρηση ύπνου σε ειδικές καταστάσεις

Προεδρείο: Α. Αμφιλοχίου • Π. Νατσιάβας

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Θ. Παπαρηγόπουλος: Αντιμετωπίζοντας το Jet lag

Κ. Χολίδου: Διαταραχές Ύπνου σε Εργαζόμενους με Εναλλασσόμενα Ωράρια

Γ. Κολτσίδα: Ανατροφή παιδιών. Πώς μπορεί να βελτιωθεί ο ύπνος των γονέων;

Κ. Μπάου: Οξεία στέρηση ύπνου - η στέρηση ύπνου ως βασανιστήριο

## 20:30 - 21:00 Ελαφρύ δείπνο





# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ **3**  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

## 09:00 - 09:30 Στρογγυλό τραπέζι

Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Προεδρείο: Γ. Τρακαδά • Π. Στειρόπουλος

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Δ. Ελευθερίου: Διαβήτης κύησης και διαταραχές ύπνου

Β. Πετράκης: Διαταραχές του ύπνου σε άτομα που ζουν με τον ιό HIV

## 09:30 - 11:00 Στρογγυλό τραπέζι

Φύλο και ύπνος

Προεδρείο: Α. Κωνσταντινίδης • Α. Γαβαλά

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Χ. Ηλιούδη: Διαφορές ύπνου μεταξύ των δύο φύλων, χρονότυποι

Α. Βλάμη: Φύλο και αναπνευστικές διαταραχές στον ύπνο

Ν. Τ. Οικονόμου: Φύλο και κινητικές διαταραχές στον ύπνο

## 11:00 - 11:30 Διάλειμμα καφέ



## 11:30 - 13:30 Στρογγυλό τραπέζι

Τραπέζι Τεχνικών

Προεδρείο: Α. Καλλιμάνης • Α. Μηναριτζόγλου - Χ. Τσελέπη

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Μ. Σάντο: Φορητά Καταγραφικά (πού χρησιμοποιούνται/τύποι)

Μ. Κωνσταντινίδη: Διαδικασία MSLT (πότε γίνεται και πώς)

Ε. Σπηλιά: Παιδιατρικό scoring

Ε. Κοσμάς: Data management/follow up

Α. Νικολόπουλος: Νέες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπνολογίας για τα εργαστήρια ύπνου

## 13:30 - 14:30 Παρουσίαση Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Ε. Περράκη • Α. Βλάχου • Μ. Ανδρίτσου



# ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **1** ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

### 19:30 - 20:00 Δορυφορική Διάλεξη

How important is the algorithm in the treatment of sleep apnoea

Πρόεδρος: Α. Βλάμη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Dr Alison Wimms • Δημήτριος Νάσης

Με την ευγενική χορηγία .....  ResMed

## ΣΑΒΒΑΤΟ **2** ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

### 13:15 - 13:45 Δορυφορική Διάλεξη

Η επίπτωση της Παχυσαρκίας στην Αποφρακτική Υπνική Άπνοια

Πρόεδρος: Κ. Λάμπρου

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: Θ. Στρατηγού

Με την ευγενική χορηγία .....  novo nordisk®

### 13:45 - 14:30 Δορυφορική Διάλεξη

Digital transformation, Τηλεϊατρική στην πράξη και καινοτομία

Πρόεδρος: Α. Αμφιλοχίου

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Θ. Χασάπης

Με την ευγενική χορηγία .....  VIVISOL Home Care Services





# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## ΑΑ01

### ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΥΠΝΟΥ ΤΥΠΟΥ III ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Αικατερίνη Μπάου<sup>1,2</sup>, Ευαγγελία Φλώρου<sup>2</sup>, Αλίκη Μηναρατζόγλου<sup>2</sup>, Ελένη Περράκη<sup>2</sup>, Μάρθα Ανδρίτσου<sup>2</sup>, Αθανάσιος Καλλιμάνης<sup>2</sup>, Νικόλαος Αθανασίου<sup>2</sup>, Εμμανουήλ Βαγιάκης<sup>2</sup>

<sup>1</sup>4η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία", Αθήνα, Ελλάδα

<sup>2</sup>Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Κέντρο Υπνικής Άπνοιας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Αθήνα, Ελλάδα

## ΑΑ02

### ASSESSMENT OF THE UPPER AIRWAY DIMENSIONS ACROSS DIFFERENT CRANIOFACIAL PATTERNS USING 3D IMAGING: SYSTEMATIC REVIEW WITH NETWORK META-ANALYSIS

Alexandra Papadopoulou<sup>1,2,3</sup>, Charlotte Altheer<sup>1</sup>, Gregory Antonarakis<sup>1</sup>, Georgia Trakada<sup>3,4</sup>, Spyridon Papageorgiou<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Division of Orthodontics, University of Geneva, Geneva, Switzerland

<sup>2</sup>Discipline of Orthodontics, The University of Sydney, Sydney, Australia

<sup>3</sup>Evangelismos Hospital. Sleep-Related Breathing Disorders. Laboratory of Clinical Sleep Medicine., Athens, Greece

<sup>4</sup>National and Kapodistrian University of Athens, Department of Therapeutics, Division of Pulmonary Medicine., Athens, Greece

<sup>5</sup>Clinic of Orthodontics and Paediatric Dentistry, University of Zurich., Zurich, Switzerland

## ΑΑ03

### ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΟ & ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ: ΜΙΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ / ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ

Αστερία-Ηλέκτρα Καραπιτέρη<sup>1</sup>, Γεωργία Σταυροπούλου<sup>1</sup>, Νικόλαος Αθανασίου<sup>1</sup>, Δημήτριος Πιτίδης-Πουτους<sup>1</sup>, Μιλτιάδης Χρυσανθίδης<sup>1,2</sup>, Χριστίνα Κλαμενάκου<sup>2</sup>, Ελένη Γιωργή<sup>2</sup>, Σπυριδούλα Ανδριώτη<sup>2</sup>, Μαρία Γεωργακοπούλου<sup>1</sup>, Εμμανουήλ Βαγιάκης<sup>1</sup>, Γεωργία Τρακαδά<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Π.Μ.Σ. «Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου», Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

<sup>2</sup>Πνευμονολογικό Τμήμα, Θεραπευτική Κλινική Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

## ΑΑ04

### Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΙΝΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΚΟΡΤΙΖΟΛΗΣ & Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ COVID ΛΟΙΜΩΣΗΣ

Αικατερίνη Πάνου<sup>1</sup>, Παναγιώτης Κρεμμύδας<sup>1</sup>, Σοφία Αριστείδου<sup>1</sup>, Κίμων Κεχρής<sup>1</sup>, Πηνελόπη Μιχαλοπούλου<sup>1</sup>, Αικατερίνη Μπάου<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ", Αθήνα, Ελλάδα

## ΑΑ05

### ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΧΡΟΝΟΤΥΠΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ: ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ & ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

Ν. Αθανασίου<sup>1</sup>, Β. Βλαχάκος<sup>1</sup>, Μ. Χρυσανθίδης<sup>1</sup>, Χ. Κλαμενάκου<sup>2</sup>, Ε. Γιωργή<sup>2</sup>, Σ Ανδριώτη<sup>2</sup>, Μ. Γεωργακοπούλου<sup>1</sup>, Ε. Βαγιάκης<sup>1</sup>, Γ. Τρακαδά<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>ΠΜΣ Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα, Ελλάδα

<sup>2</sup>Πνευμονολογικό Τμήμα, Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα, Ελλάδα

# ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

## ΕΑ01

### ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΥΝ ΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΘΕΤΙΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Ζαφειρένια Βλακού<sup>1</sup>, Γεωργία Τρακαδά<sup>2</sup>, Σπυρίδων Ζακυνθινός<sup>3</sup>, Κωνσταντίνος Λουρέντζος<sup>1</sup>, Αναστάσιος Μπονάκης<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Β' Νευρολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικών», Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

<sup>2</sup>Τμήμα Πνευμονολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα,

<sup>3</sup>Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Νοσοκομείο "Ευαγγελισμός", Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Νοσοκομείο Αθηνών



# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## Αλεξοπούλου Χριστίνα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντατικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

## Αμφιλοχίου Αναστασία

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Σισμανόγλειο Γενικό

## Ανδρίτσου Μάρθα

Πνευμονολόγος Md, Msc -Εκπαιδευμένη στην Ιατρική του Ύπνου, Ιατρός Κέντρου Μελέτης Ύπνου Α΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

## Βαγιάκης Εμμανουήλ

Πνευμονολόγος - Ύπνολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΕΚεΔΥ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

## Βγόντζας Αλέξανδρος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν. Κρήτης, Professor of Psychiatry, Endowed Chair of Sleep Disorders Medicine, Penn State College of Medicine, Pennsylvania, USA.

## Βλάμη Αικατερίνη

MSc, MPH, ESRS Somnologist, Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Β΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

## Βλάχου Αθηνά

Πνευμονολόγος - Πιστοποιημένη Ιατρός Ύπνου

## Γαβαλά Αλεξάνδρα

Πνευμ/γος - Εντατικ/γος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Παν/κή ΜΕΘ ΓΟΝΚ «ΟΙ ΆΓΙΟΙ ΑΝΆΡΓΥΡΟΙ»

## Γκιζοπούλου Ευαγγελία

MD, MSc, Πνευμονολόγος, Πιστοποιημένη Ύπνολόγος, Διευθύντρια Α΄ Πνευμονολογικής Κλινικής ΙΑΣΩ Γενική Κλινική, Somnologist-Expert in Sleep Medicine ESRS

## Δέρβας Αηγοσίλαος

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Ύπνολόγος (ESRS Somnologist), Γ.Γ. Ε.Πν.Ελ.

## Δικαίος Δημήτριος

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος της Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο ΕΚΠΑ

## Ελευθερίου Δανάη

Πνευμονολόγος - Επιμελήτρια Α΄ Νοσοκομείο Καλαμάτας



Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΎΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## Ηλιούδη Χριστίνα

Ψυχολόγος - Νευροψυχολόγος, Ο.Μ. Έδεσσας και Ν.Μ. Γιαννισίων, Γ.Ν. Πέλλας

## Καδίτης Αθανάσιος

Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής, Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## Καλλιμάνης Αθανάσιος

Πιστοποιημένος Τεχνικός Εργαστηρίων Ύπνου του ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Καντάς Δημήτριος

Πνευμονολόγος Εντατικολόγος Ύπνολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ ΠΓΝ Ιωάννινα

## Καρκούλιας Κυριάκος

Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών

## Κολτσίδα Γεωργία

MD, PhD, Παιδοπνευμονολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής, ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"

## Κουρή Ιωάννα

Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος-Ειδική Ιατρός Ύπνου, Επιστημονική Συνεργάτης Νοσοκομείου «ΜΗΤΕΡΑ»

## Κοσμάς Λευτέρης

Τεχνολόγος Ύπνου

## Κουσουλής Παναγιώτης

MD, DAnSpMed, DOHNS, FEBORL-HNS, MSc, Στρατιωτικός Ιατρός(ε.α.)- Οτορινολαρυγγολόγος MSc Ιατρικής του Ύπνου, Diploma in Aviation and Space Medicine(USAF)

## Κώνστα Αγγελική

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Έλεγχος του Στρες και Προαγωγή της Υγείας Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής, ΕΚΠΑ, Επιστημονική Συνεργάτης στην Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

## Κωνσταντινίδη Μαρία

MSc, Νευροεπιστήμονας, Τεχνικός Ύπνου

## Κωνσταντινίδης Αθανάσιος

Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Διαταραχών, Ύπνου Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝΙ







## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

### Λάμπρου Καλλιρρόη

Επιμελήτρια Β', Πνευμονολόγος-Ύπνολόγος, Μονάδα Ύπνολογίας ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

### Μερμύγκης Χαράλαμπος

Ειδικός Ιατρός Ύπνου, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Εργαστηρίου Ύπνου (ΕΚεΔΥ) Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

### Μηναριτζόγλου Αλίκη

Ιατρος-Somnologist - τεχνικός υπνου

### Μπάου Κατερίνα

Πνευμονολόγος, PhD - Επιμελήτρια Α' Γ.Ν. «ΣΩΤΗΡΙΑ», Πιστοποιημένη στην Ιατρική του Ύπνου

### Μπαργιώτας Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος

### Μπάστα Μαρία

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής & Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, European Somnologist

### Μπονάκης Αναστάσιος

Αναπλ. Καθηγητής Νευρολογίας, Β' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα

### Νάσης Δημήτρης

Business Director Emerging Markets, RESDEM

### Νασιάβας Παντελής

Μηχανικός Λογισμικού, Ερευνητής - Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (INEB|ΕΚΕΤΑ)

### Νταφούλη Μαίρη

PhD Medical School, Clinical Psychologist, MSc, CBT Therapist (EABCT), Clinical Fellow at Sleep Research Unit at Eginition Hospital/Henry Dunant Hospital Center

### Νικολόπουλος Απόστολος

Μηχανικός Βιοϊατρικής Τεχνολογίας, Τεχνολόγος Διαταραχών Ύπνου από ESRS, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### Οικονόμου Νικόλαος-Τιβέριος

Νευρολόγος, PhD, MSci, ESRS Somnologist expert, Κλιν. Ερευν. Συνεργάτης ΕΚΠΑ, Κέντρο Ύπνου-Επιληψίας «Somnio» Ιατρικό Κέντρο & Βιοκλινική, Αθήνα

## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

### Πανάγου Παναγιώτης

Ύπνολόγος

### Παπαγρηγοράκης Ι. Εμμανουήλ

Ορθοδοντικός

### Παπαβασιλείου Αντιγόνη

Διευθύντρια νευρολογικού Τμήματος Ιασώ Παίδων, Συντονίστρια Διευθύντρια Εργαστηρίου Πολύ-Ύπνογραφίας Ιασώ Παίδων

### Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα

Επίκουρη καθηγήτρια Ορθοδοντικής, The University of Sydney, Australia. University of Geneva, Switzerland

### Παπαθεοδοσίου Περσεφόνη

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτις Αιγινήτειου Νοσοκομείου

### Παπαρρηγόπουλος Θωμάς

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

### Πατάκα Αθανασία

Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Διαταραχών ύπνου ΑΠΘ, Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας ΓΠΝ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

### Πέππα Μελοπομένη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ", & Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «ΣΩΤΗΡΙΑ»

### Περράκη Ελένη

Πνευμονολόγος - Εκπαιδευμένη Ιατρός στην Ιατρική του Ύπνου, Κέντρο Μελέτης Ύπνου, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

### Πετράκης Βασίλειος

Ειδικεύομενος Παθολογίας, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων, Β Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, Πανεπιστημιακό Μικροβιολογικό Εργαστήριο, Ιατρική Σχολή ΔΠΘ

### Σάντο Μαρινέλα

Νοσηλεύτρια στο Εργαστήριο Αναπνευστικών Διαταραχών και Τεχνικός Ύπνου



# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## Σιγάλα Ιωάννα

Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας - Πνευμονολογίας, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

## Σιώπη Δήμητρα

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

## Σολδάτου Μαρίνα

Ψυχολόγος

## Σπηλιά Ελένη

ΔΕ Νοσηλεύτρια του Γενικού Νοσοκομείου Άρτας

## Σπυρόπουλος Κωνσταντίνος

Καθηγητής Πνευμονολογίας

## Σταυράκης Ανδρέας

Νοσοκομείο Κωνσταντοπούλειο - Πατνίσων, Διευθυντής Ε.Σ.Υ πνευμονολόγος - ειδικός ιατρός ύπνου Υπεύθυνος Μονάδος ύπνου

## Στρατηγού Θεοδώρα

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό & Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

## Στειρόπουλος Πασχάλης

Καθηγητής Πνευμονολογίας ΔΠΘ, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Διευθυντής ΠΙΜΣ "Ιατρική του Ύπνου", Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, Αντιπρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΠΘ

## Σχίζα Σοφία

Καθηγήτρια Πνευμονολογίας & Διαταραχών Ύπνου, Διευθύντρια Πνευμονολογικής Κλινικής & Εγαστηρίου Διαταραχών Ύπνου, Σχολής Επιστημών Υγείας Π.Κ., Head of ERS Assembly 4 Sleep Disordered Breathing, Αντιπρύτανης Φοιτητικής Μέριμνας και Διοικητικού προσωπικού Π.Κ.

## Τρακαδά Γεωργία

Καθηγήτρια Θεραπευτικής - Πνευμονολογίας με εκπαίδευση στην Ιατρική του Ύπνου, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

## Τσελέπη Χαρίκλεια

Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Τεχνικός Ύπνου, Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ/ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## Φλώρου Ευαγγελία

MD, MSc, ESRS Certified, Πνευμονολόγος - Υπνολόγος, Ιατρός ΕΚΕΔΥ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

## Χρήστος Θελερίτης

Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο

## Χαϊδάς Κωνσταντίνος

Επίκ. Καθηγητής ΩΡΛ Ιατρικής Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη - Hon. ENT Consultant, Imperial College Healthcare NHS Trust, London, UK

## Χασάπης Θ.

Μηχανικός Βιοϊατρικής Τεχνολογίας, Γενικός Διευθυντής VIVISOL HELLAS

## Χατζηαγόρου Ελπίδα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, ΑΠΘ, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα και Μονάδα Κυστικής Ίνωσης, 3<sup>η</sup> Παιδιατρική Κλινική, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

## Χολίδου Κυριακή

MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος - Επιμελήτρια, Β' ΕΣΥ, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «ΣΩΤΗΡΙΑ»

## Ψαρρος Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Dr Alison Wimms Director of Clinical Research, RESMED

## Dr. Alison Wimms

Director of Clinical Research, RESMED

## Dr. Erna S. Arnardottir

Director of The Reykjavik University Sleep Institute (RUSI), Reykjavik University, Iceland and President of the European Sleep Research Society



# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## Ημερομηνίες Διεξαγωγής

01-03 Νοεμβρίου 2024

## Τόπος Διεξαγωγής

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Παν. Κανελλοπούλου 3, 11525, Αθήνα

Κοντινότερος σταθμός μετρό: Κατεχάκη, Μετρό Γραμμή 3



Συνεδριακή Αίθουσα: *Αμφιθέατρο 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας*

Γραμματεία, Εκθεσιακός Χώρος & Poster Area: *Foyer Αμφιθεάτρου*

## Ώρες Γραμματείας

Παρασκευή, 1 Νοεμβρίου 2023

14:00 - 21:15

Σάββατο, 2 Νοεμβρίου 2023

08:30 - 20:30

Κυριακή, 3 Νοεμβρίου 2023

08:30 - 14:30

## Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του συμποσίου είναι η ελληνική. Δε διατίθεται μετάφραση για τις ομιλίες των ξένων ομιλητών.

## Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών - Τεχνική Γραμματεία

Στο συνεδριακό χώρο λειτουργεί τεχνική γραμματεία για την παραλαβή των παρουσιάσεων, προς διευκόλυνση των ομιλητών.

## Αξιολόγηση Συνεδρίου

Η συμπλήρωση της online φόρμας αξιολόγησης είναι υποχρεωτική για τη χορήγηση του πιστοποιητικού παρακολούθησης. Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του συνεδρίου.

## Κάρτες Συνέδρων

Για την πρόσβαση στις επιστημονικές συνεδρίες, απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge). Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν την κάρτα συνέδρου από τη γραμματεία του συμποσίου, η οποία θα λειτουργεί στο συνεδριακό χώρο.

## Πιστοποιητικά παρακολούθησης

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία του συμποσίου μετά τη λήξη του και αφού υποβληθεί συμπληρωμένη η σχετική φόρμα αξιολόγησης. Δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού παρακολούθησης έχουν μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% του επιστημονικού προγράμματος.

## Μοριοδότηση

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS – EACCME χορηγήθηκαν **19 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)** στο **13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας**. Η χορήγηση των μορίων γίνεται βάσει των ωρών παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Επισημαίνεται ότι κάθε (1) μόριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε μια πλήρη ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Η χορήγηση των μορίων θα γίνεται μόνο εφόσον υποβληθεί συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης, το οποίο θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του Συνεδρίου.

## Πολιτική Καπνίσματος

Σύμφωνα με το νόμο από την 1η Ιουλίου 2009, το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους του συνεδριακού χώρου.

## Κινητά τηλέφωνα

Για την ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος, παρακαλούμε, όπως έχετε τα κινητά σας τηλέφωνα αθόρυβα ή απενεργοποιημένα εντός του αμφιθεάτρου κατά την ώρα διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

## Ασφάλεια

Η Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας, η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

## Απολεσθέντα Αντικείμενα

Σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων, παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου.





# ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

# ΧΟΡΗΓΟΙ

Αθήνα  
1-3.11.2024  
251 Γενικό  
Νοσοκομείο Αεροπορίας

14<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

## Οργάνωση



Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας  
Αιγινήτου 7, 115 28, Αθήνα  
**E-mail:** [hellenic.sleep@gmail.com](mailto:hellenic.sleep@gmail.com)  
**www.hypnology.gr**



## Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

HELLENIC  
NEUROLOGICAL  
SOCIETY

## Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου



Professional Congress Organizer (PCO)  
Λυκαβηπού 39-41, 10672 Αθήνα  
T: +30 210 3668856  
**Email:** [congressdpt@afeacongress.com](mailto:congressdpt@afeacongress.com)  
**Web:** [www.afeacongress.gr](http://www.afeacongress.gr)

Member of





**Raftopoulos**  
Medical



**32**

**χρόνια**

**στη διάγνωση &  
στην αντιμετώπιση  
των διαταραχών  
του ύπνου**

**Επίσημος διανομέας  
των κορυφαίων οίκων του Εξωτερικού**



**Sefam**



**nox MEDICAL**

Ηριδανού 15, Αθήνα, 11528, Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 7217 762  
E-mail: [info@craftopoulos.gr](mailto:info@craftopoulos.gr) | website: [www.craftopoulos.gr](http://www.craftopoulos.gr)