



14<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα

1-3.11.2024

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 1 Νοεμβρίου 2024

15:00 - 18:00	<p><b>Κλινικό Φροντιστήριο: Αϋπνία</b> <b>Προεδρείο: Δ. Δικαίος – Θ. Παπαρηγόπουλος</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Κ. Ψάρρος:</b> Συνολική θεώρηση της αϋπνίας. Μορφές και σχέση με αιτιολογικούς παράγοντες</li><li>2. <b>Μ. Μπάστα:</b> Αϋπνία στην τρίτη ηλικία – Συνοσηρότητες</li><li>3. <b>Μ. Σολδάτου:</b> Προσέγγιση του αϋπνικού ασθενούς</li><li>4. <b>Χ. Θελερίτης:</b> Κλασική φαρμακευτική θεραπεία της αϋπνίας. Δυνατότητες – περιορισμοί</li><li>5. <b>Π. Παπαθεοδοσίου:</b> Νεότεροι φαρμακευτικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση της αϋπνίας</li><li>6. <b>Α. Κώνστα:</b> Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην αϋπνία: Ποιες είναι και τι μπορεί να εφαρμόσει ο μη ειδικός στις ψυχοθεραπείες</li><li>7. <b>Μ. Νταφούλη:</b> Νεότερες προσεγγίσεις - Acceptance and Commitment Therapy</li></ol>
18:00 -18:30	<p><b>Διάλεξη</b> <b>Το Σύνδρομο της υπνικής άπνοιας στους υπερήλικες</b> <b>Προεδρείο: Κ. Σπυρόπουλος –Ι. Νικολόπουλος</b> <b>ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Α. Πατάκα</b></p>
18:30 -19:00	<p><b>Διάλεξη</b> <b>Υπνηλία: ένα σύμπτωμα με πολλαπλές αιτίες. Από την παθοφυσιολογία στην αντιμετώπιση.</b> <b>Προεδρείο: Α. Γαβαλά – Κ. Λάμπρου</b> <b>ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Π. Μπαργιώτας</b></p>
19:00 - 19:30	<p><b>Διάλειμμα</b></p>
19:30 - 20:00	<p><b>Δορυφορική Διάλεξη ResMed</b> <b>How important is the algorithm in the treatment of sleep apnoea”</b> Προεδρείο: TBA ΟΜΙΛΗΤΗΣ: TBA</p>
20:30 - 21:15	<p><b>Εναρκτήρια Τελετή</b> <b>Χαιρετισμοί</b> Προεδρείο: <b>Α. Βγόντζας</b> ΟΜΙΛΗΤΗΣ: TBA <b>Πρόεδρος ESRS (διαδικτυακά) Physiology of sleep and wakefulness</b></p>
21:15 - 22:00	<p><b>Ελαφρύ δείπνο</b></p>

## Σάββατο, 2 Νοεμβρίου 2024

09:00 - 10:30	<b>Στρογγυλό τραπέζι: Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο και ειδικές καταστάσεις</b> Προεδρείο: <b>Χ. Αλεξοπούλου – Κ. Καρκούλιας</b> ΟΜΙΛΗΤΕΣ: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ε. Γκιζοπούλου:</b> Υπνική άπνοια και εγκυμοσύνη</li><li>• <b>Α. Δέρβας:</b> Υπνική άπνοια σε ασθενή με ψύχωση</li><li>• <b>Ε. Φλώρου:</b> Η χρήση CPAP σε ασθενή με κλειστοφοβία</li><li>• <b>Δ. Κάντας:</b> Σπάνιες επιπλοκές από τη χρήση της CPAP</li></ul>
10:30 - 11:15	<b>Συζήτηση: Χρήση CPAP σε ασυμπτωματικούς ασθενείς (ήπιας-μέτριας βαρύτητας άπνοια χωρίς υπνηλία).Υπέρ και κατά.</b> Προεδρείο: <b>Α. Σταυράκης – Π. Πανάγου</b> ΟΜΙΛΗΤΕΣ: <b>Ε. Βαγιάκης – Χ. Μερμίγκης</b>
11:15 - 11:45	<b>Διάλειμμα καφέ</b>
11:45 - 13:15	<b>Στρογγυλό τραπέζι: Ο ύπνος δίπλα σε άτομο με διαταραχή του ύπνου (άπνοια, αϋπνία, παραϋπνία, κινητική διαταραχή)</b> Προεδρείο: <b>Δ. Δικαίος</b> ΟΜΙΛΗΤΕΣ: <b>Γ. Τρακαδά, Α. Μπονάκης, Ν.Τ. Οικονόμου:</b> Η εμπειρία από την κλινική πράξη
13:15 - 13:45	<b>Δορυφορική Διάλεξη: Η επίπτωση της Παχυσαρκίας στην Αποφρακτική Υπνική Άπνοια</b> <b>NOVONORDISK</b> Προεδρείο: <b>Κ. Λάμπρου</b> ΟΜΙΛΗΤΗΣ: <b>Θ. Στρατηγού</b>
13:45 - 14:30	<b>Δορυφορική Διάλεξη <b>Vivisol Hellas</b></b> Προεδρείο: ΤΒΑ ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΤΒΑ
14:30 - 15:00	<b>Ελαφρύ γεύμα</b>
15:00 - 16:30	<b>Στρογγυλό τραπέζι: Θεραπεία Συνδρόμου Άπνοιας Ύπνου</b> Προεδρείο: <b>Ε. Παπαγρηγοράκης – Χ. Τερροβίτου</b> ΟΜΙΛΗΤΕΣ: <b>Α. Παπαδοπούλου:</b> Ενδοστοματικές προθέσεις (να μιλήσει γενικά για τις Ενδοστοματικές προθέσεις) <b>Κ. Λάμπρου:</b> Ποιοι ασθενείς ανταποκρίνονται καλύτερα στη θεραπεία με CPAP <b>Ι. Σιγάλα:</b> Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός στη θεραπεία των κεντρικών άπνοιών. Πού και πότε; <b>Χ. Αλεξοπούλου:</b> Διάγνωση και αντιμετώπιση νυχτερινού υποαερισμού
16:30 - 17:00	<b>Διάλεξη ERS - ESRS 2024: Τί νεότερο μάθαμε</b> Προεδρείο: <b>Σ. Σχίζα</b> ΟΜΙΛΗΤΕΣ: <b>Δ. Σιώπη - Σ. Σχίζα</b>
17:00 - 17:30	<b>Διάλειμμα καφέ</b>

17:30 - 19:00	<p><b>Στρογγυλό τραπέζι: Διαταραχές ύπνου σε παιδιά - Θεραπείες</b>          Προεδρείο: <b>Χαϊδάς Κωνσταντίνος - Παπαβασιλείου Αντιγόνη - Καδίτης Αθανάσιος</b>          ΟΜΙΛΗΤΕΣ:  <b>Ι. Κουρή:</b> Χρήση της μελατονίνης στα παιδιά και τους εφήβους, μύθοι και πραγματικότητα  <b>Μ. Πέππα:</b> Σε σπάνια Σύνδρομα (Prader Willi syndrome, Turner syndrome κα)  <b>Π. Κουσουλής:</b> Χειρουργική αντιμετώπιση διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο σε παιδιά  <b>Ε. Χατζηαγόρου:</b> Ιδιαιτερότητες του Μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού σε παιδιά με νευρομυικά νοσήματα</p>
19:00 - 20:30	<p><b>Στρογγυλό τραπέζι: Στέρηση ύπνου σε ειδικές καταστάσεις</b>          Προεδρείο: <b>Α. Αμφιλοχίου – Π. Νατσιάβας</b>          ΟΜΙΛΗΤΕΣ:  <b>Θ. Παπαρρηγόπουλος:</b> Αντιμετωπίζοντας το Jet lag  <b>Κ. Χολίδου:</b> Στέρηση ύπνου σε εργαζόμενους με εναλλασσόμενα ωράρια  <b>Γ. Κολτσίδα:</b> Ανατροφή παιδιών. Πώς μπορεί να βελτιωθεί ο ύπνος των γονέων;  <b>Κ. Μπάου:</b> Οξεία στέρηση ύπνου - η στέρηση ύπνου ως βασανιστήριο</p>
20:30 - 21:00	<b>Ελαφρύ δείπνο</b>

## Κυριακή, 3 Νοεμβρίου 2024

09:00 - 09:30	<p><b>Στρογγυλό τραπέζι: Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών</b>          Προεδρείο: <b>Γ. Τρακαδά – Π. Στειρόπουλος</b>          ΟΜΙΛΗΤΕΣ:  <b>Δ. Ελευθερίου:</b> Διαβήτης κύησης και διαταραχές ύπνου  <b>Β. Πετράκης:</b> Διαταραχές του ύπνου σε άτομα που ζουν με τον ιό HIV</p>
09:30 - 11:00	<p><b>Στρογγυλό τραπέζι: Φύλο και ύπνος</b>          Προεδρείο: <b>Α. Κωνσταντινίδης – Α. Γαβαλά</b>          ΟΜΙΛΗΤΕΣ:  <b>Χ. Ηλιούδη:</b> Διαφορές ύπνου μεταξύ των δύο φύλων, χρονότυποι  <b>Α. Βλάμη:</b> Φύλο και αναπνευστικές διαταραχές στον ύπνο  <b>Ν. Τ. Οικονόμου:</b> Φύλο και κινητικές διαταραχές στον ύπνο</p>
11:00 - 11:30	<b>Διάλειμμα καφέ</b>
11:30 - 13:30	<p><b>Στρογγυλό τραπέζι: Τραπέζι Τεχνικών</b>          Προεδρείο: <b>Α. Καλλιμάνης – Α. Μηναριτζόγλου - Χ. Τσελέπη</b>          ΟΜΙΛΗΤΕΣ:  <b>Μ. Σάντο:</b> Φορητά Καταγραφικά (πού χρησιμοποιούνται/τύποι)  <b>Μ. Κωνσταντινίδη:</b> Διαδικασία MSLT (πότε γίνεται και πώς)  <b>Ε. Σπηλιά:</b> Παιδιατρικό scoring  <b>Ε. Κοσμάς:</b> Data management/follow up  <b>Α. Νικολόπουλος:</b> Νέες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπνολογίας για τα εργαστήρια ύπνου</p>
13:30 - 14:30	<p><b>Abstracts – Ανακοινώσεις</b>          Προεδρείο: <b>Ε. Περράκη – Α. Βλάχου – Μ. Ανδρίτσου</b></p>